



Publieke raadpleging onder de inwoners van Maastricht over de gezondheid in Maastricht

13 januari 2020

Inhoudsopgave

| | |
|-------------------------------------|----|
| Samenvatting | 2 |
| 1. Resultaten | 3 |
| Gezondheid in de regio Zuid-Limburg | 3 |
| 2. Onderzoeksverantwoording | 43 |
| Methodiek | 43 |
| Leeswijzer | 43 |
| 3. TipMaastricht | 44 |
| 4. Toponderzoek | 45 |

Deze onderzoeksresultaten zijn onderdeel van een Zuid-Limburgs breed onderzoek. De resultaten van heel Zuid-Limburg kunt u [hier](#) downloaden.

Samenvatting

Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 61% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 19% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het meest gekozen antwoord (52%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt in totaal 62% van de respondenten dat ze gezond leven.

Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Gevarieerd eten (94%)
2. Niet roken (80%)
3. Sporten / bewegen (74%)

Op vraag "2.1 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" antwoordt 73% van de respondenten: "Gebrek aan discipline".

Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 89% van de respondenten: "Nee".

Op vraag "4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen?" antwoordt 43% van de respondenten met een verandering.

Op vraag "5 Wat kan er volgens u worden gedaan om dit aan te pakken?" antwoordt 46% van de respondenten met een suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen. 42% van de respondenten antwoordt met een suggestie om meer banen te creëren voor jongeren.

Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 46% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 23% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (33%) is: "Mee eens". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Neutraal".

Op vraag "7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente?" antwoordt 48% van de respondenten met een initiatief.

Dit en meer blijkt uit panelonderzoek TipMaastricht, waarbij 494 deelnemers zijn geraadpleegd.

1. Resultaten

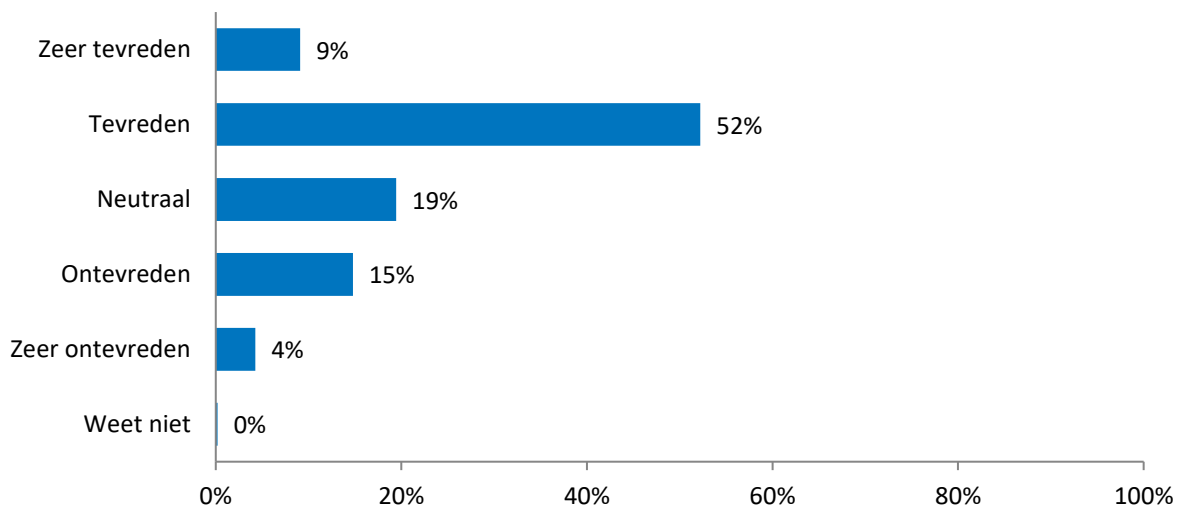
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Gezondheid is een thema dat blijvend aandacht vraagt. Uit cijfers van het Europese statistiekbureau Eurostat blijkt dat Nederlanders behoren tot de Europeanen die hun gezondheid een dikke voldoende geven.

1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?

(Met gezondheid wordt de algemene gezondheid bedoelt, zoals de lichamelijke en psychische gezondheid).

(n=494)



Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 61% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 19% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het meest gekozen antwoord (52%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Toelichting

- Zeer tevreden**

 - Ondanks nieuwe knie (tweede) ben ik zeer tevreden! Hoef nooit medicijnen te slikken.

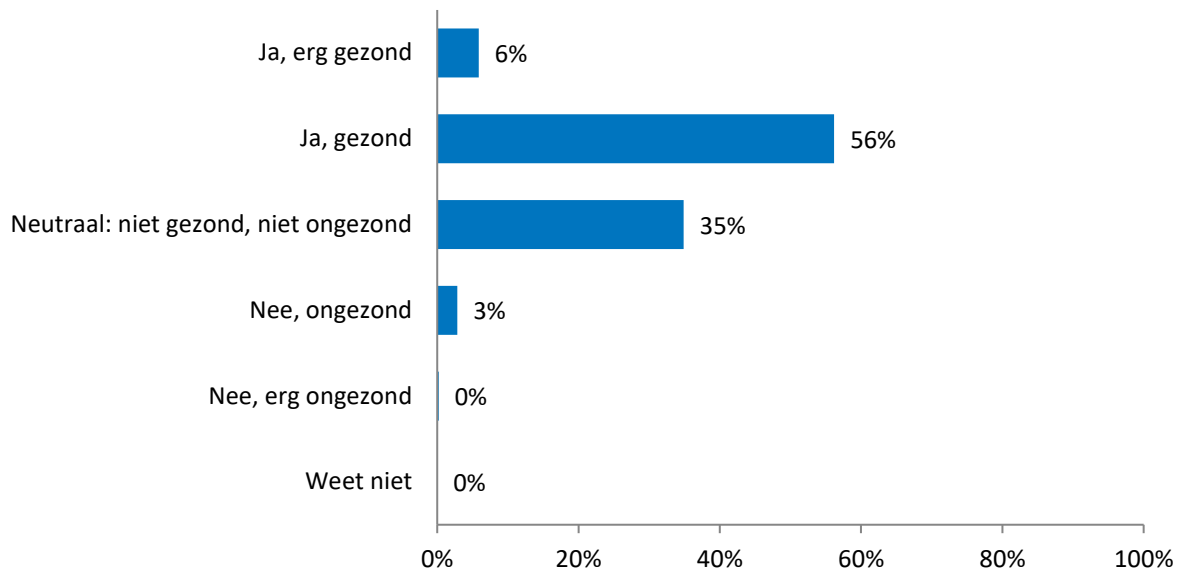
- Tevreden**

 - Als je 85 jaar bent, heb je niet zoveel toekomst meer. Ik ben God Dankbaar dat ik nog zoveel kan, maar het is een schande, dat er geen verzorgingstehuizen meer zijn.
Dit moet weer terugkomen om verschillende redenen. Ik bezet nu een appartement waar twee jonge mensen in zouden kunnen wonen. Ook is het zo, dat veel huizen bewoond worden door maar één persoon, omdat hun partner overleden is. Als de condities om over te stappen maar een kleinere wooneenheid (verzorgingsflat) zouden heel veel huizen vrijkomen voor gezinnen. Ik kan op dit thema nog veel meer kwijt maar de ruimte is er niet
 - Behalve de klachten van poly-artrose, ben ik heel gezond.
 - Bijna 90: nog nooit in ziekenhuis geweest, géén medicijnen
 - Ondanks de kwalen die een oudere heeft, toch tevreden met gezondheid
 - Wanneer ik naar mijn leeftijd kijk, ik ben 71 jaar, dan ben ik zeker tevreden met mijn gezondheid. Ouderdomsklachten hebben we allemaal

- Neutraal
- Ben tot een jaar geleden steeds heel tevreden geweest, maar door een val inmiddels een jaar geleden heb ik langdurige schouderklachten.
 - De lichamelijke gezondheid is "tevreden", de psychische gezondheid is "ontevreden"
 - Heb artrose en dat maakt 't er niet makkelijker op...
 - Veel kwaaltjes, vooral spier pijnen.
- Ontevreden
- Chronische pijn
 - Door vele zaken die er in dit land gebeuren en waar de overheid niet debet aan is kan het niet anders zijn dat veel mensen mensen ontevreden zijn over hun gezondheid.
 - Heb een chronische ziekte
 - Herstellende van een zware operatie.
 - Ik kreeg op 13/4 acute lymfatische leukemie die als door een wonder met chemopillen onder bedwang lijkt te blijven. Door de reacties op de chemo is mijn leven en dat van mijn echtgenote drastisch veranderd.
 - Ik merk dat mijn lichaam het langzaam maar zeker laat afweten. Dat ik niet meer die dingen kan doen die ik vroeger deed. Dat mijn gezondheid mij beperkt in mijn doen en laten.
- Zeer ontevreden
- "Adequate zorg" wordt niet geleverd. Per jaar 4 à 5 paar TEK-kousen benodigd 2 paar vergoed, Scootmobiel nodig maar wordt niet gehonoreerd, 4 à 5 paar teenkappen nodig 2 paar vergoed. 2 paar orthopedische schoenen nodig, 1 paar per 18 maanden vergoed. 2 kniebraces nodig, 1 kniebrace per 24 maanden vergoed enzovoorts...
 - Gezien mijn chronische aandoeningen en die van mijn vrouw zijn wij deels afhankelijk van WMO-voorzieningen. Die zijn echter grotendeels tot op heden NIET geregeld.
 - Ik ben al niet gezond en met de snelweg hier vlakbij en al dat fijnstof wordt het er niet beter op.
 - Ik heb een longziekte in zakking van de wervels copd en darmen kanker
 - Ik heb prostaat problemen

2 Vindt u dat u gezond leeft?

(n=493)



Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 56% van de respondenten: "Ja, gezond".

Toelichting

Ja, gezond

- Bewust omgaan met je lichaam, en je beperkingen erkennen....
- Eet niet ongezond.
doe aan sport. gebruik geen alcohol of drugs
- Ik eet gezond maar beweeg te weinig.
- Ik heb geen klachten maar twee zaken die gevolgd worden door de betreffende specialist in het MUMC+.
- Ik heb genoeg beweging wandelen, eet gezond.
- Ik poog elke dag te wandelen en zo gezond mogelijk te eten, ondanks het gegeven dat mijn smaak is verdwenen
- Ik probeer iedere dag gezond te eten en probeer ook iedere dag een wandeling te maken, verder ben ik een keer per week in een gymclubje voor ouderen
- Ja, misschien niet gezond genoeg maar veel gezonder dan vroeger
- Maar twee keer per dag eten. Naar de H. Mis gaan (om God te danken) De Rozenkrans bidden. Jesus opzoeken in het tabernakel ieder dag (zo mogelijk)
- Rook en drink niet
- Zo veel als dat de omgeving en overheid het toelaat

Neutraal: niet gezond, niet ongezond

- Door pijnklachten kan ik niet goed lopen, wandelen
- Ik doe mijn best, maar heb lichamelijke gebreken te over. Deels vanaf geboorte.
- Ik probeer zo gezond mogelijk te eten, eet ook niet meer zo vet, bijna niets meer van het fritesvet bijvoorbeeld. Maar ik heb wel nog te weinig beweging.
- Ik probeer zo gezond mogelijk te leven, maar wordt mij dit toegestaan?
- Omdat ik rook.

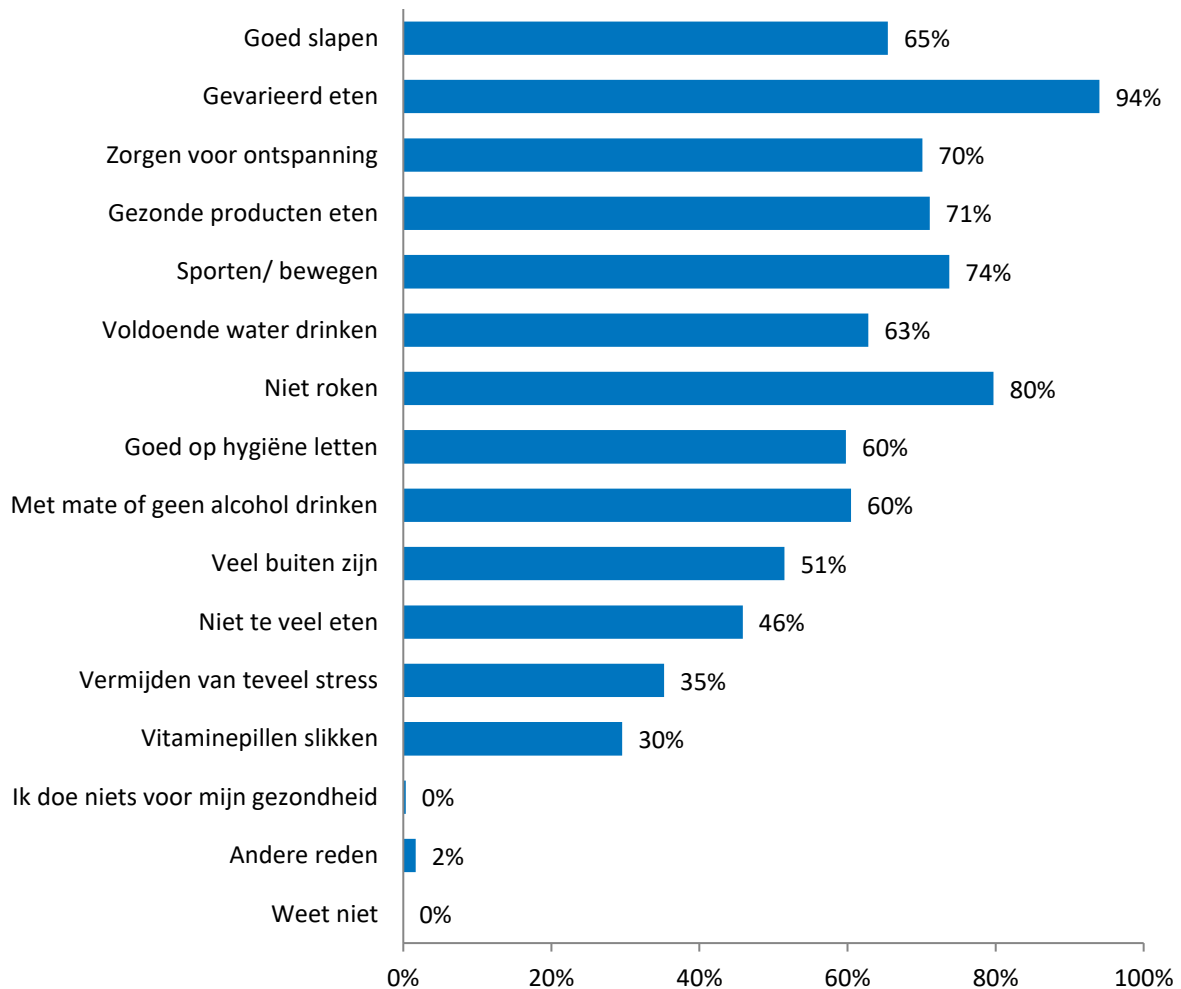
- Ook gezond ga je hemelen!
- Wij doen ons best. Echter onze aandoeningen belemmeren veel. De nog niet geleverde WMO-voorzieningen zouden het e.e.a. mogelijk maken.

U geeft aan dat u gezond leeft.

2.1 Wat doet u om gezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=301)



Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Gevarieerd eten (94%)
2. Niet roken (80%)
3. Sporten / bewegen (74%)

Andere reden, namelijk:

- Actief zijn, veel sociale contacten
- Eigen moestuin, zelfvoorzienended
- Meditatie
- Positief blijven
- Wandelen/ fietsen

Toelichting

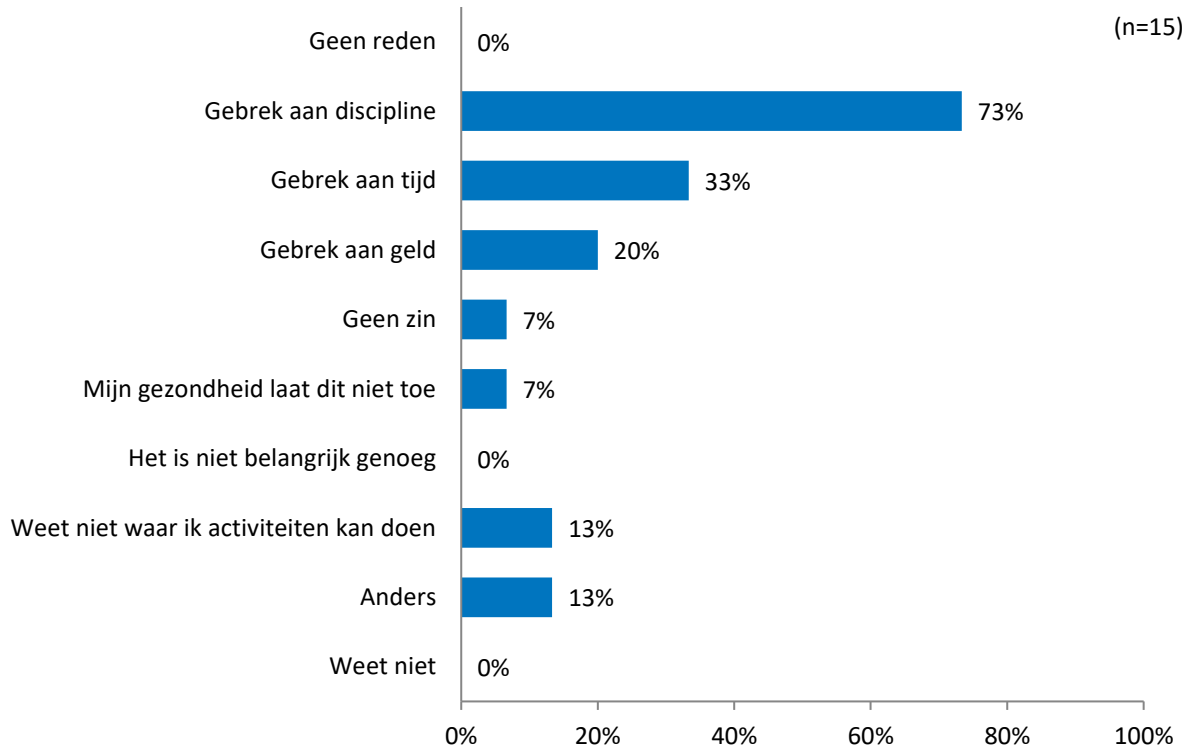
- Door mijn COPD ben ik heel bewust van mijn gezondheid en weet wat ik hieraan zal kan/moet bijdragen.
- Heb mijn auto aan de kant gedaan. Dus moet wel meer fietsen.
- Ik heb me veel verdiept in gezonde leefstijl en eet zo veel mogelijk vegetarisch op melk en eieren na. Ook streef ik naar zoveel mogelijk biologische keuzes maken in de inkoop van voeding. Om dat ik ervan overtuigd ben dat de huidige voedsel voorziening oorzaak is van heel veel lichamelijke klachten bij mensen.
- Ik sport niet maar ik loop en/of fiets zoveel mogelijk
- Probeer spanningen ed te vermijden MAAR volledig mantelzorger voor mijn vrouw 89-....

U geeft aan dat u ongezond leeft.

Let op! Laag aantal respondenten.

2.1 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "2.1 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" antwoordt 73% van de respondenten: "Gebrek aan discipline".

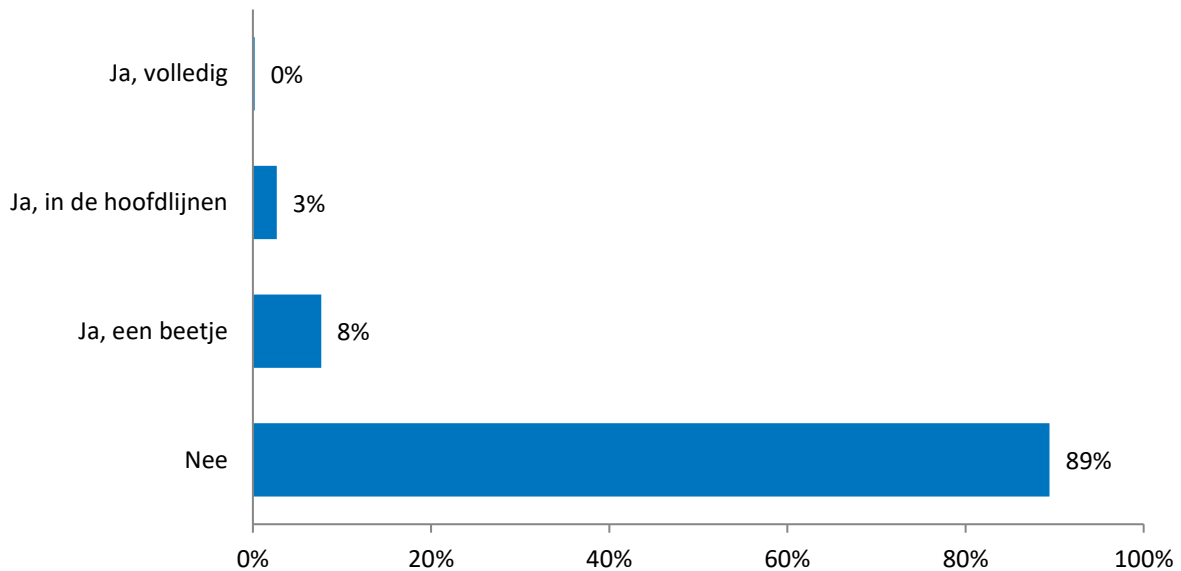
Anders, namelijk:

- Ongezond is het lekkerst
- Teveel stress door mantelzorg

Er zijn regionale verschillen in Nederland. Uit onderzoek blijkt dat Zuid-Limburgers ongezonder zijn. De zestien gemeenten, waaronder onze gemeente, willen daarom hun inwoners gezonder laten leven en de gezondste regio worden van Nederland. Om dit te kunnen realiseren is het project 'Zuid Springt Eruit' opgestart.

3 Bent u op de hoogte van het project

(n=483)



Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 89% van de respondenten: "Nee".

Toelichting

- Nee
- Nog nooit van gehoord
 - Nog nooit van gehoord. Ondanks dat ikzelf in het MUMC+ werk.
 - Nooit van gehoord
 - Wat is dit weer voor een onzin-project. Ga met Machteld Hüber aan de slag : Positieve gezondheid!

Het project 'Zuid Springt Eruit' gaat in op het thema gezondheid in de breedste zin van het woord. Onderwerpen binnen dit thema zijn de levensverwachting, het onderwijs, de armoede, de arbeidsdeelname, de fysieke gezondheid en de mentale gezondheid. Op lange termijn focust men op het veilig, gezond en kansrijk opgroeien van de jeugd. De jeugd heeft immers de toekomst. Daarnaast kunnen er ook maatregelen worden genomen op korte termijn.

4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen? (n=464)

Aandachtspunt(en) (43%):

- (Regel)druk mag omlaag
- 1. Het onder controle krijgen van de drugsproblematiek. 2 Het handhaven van Wet en Regelgeving, waarin de overheid thans tekort schiet. 3. Eerlijker verdeling van financiën. 4. De jeugd vanaf de Lagere School weer normen en waarde bij brengen.
- Aandacht en waardering voor lagere opleidingen en beroepen
- Aandacht voor preventie. Het is en blijft raar dat ongezond eten veel goedkoper is dan gezond eten
- Aanpak luchtvervuiling
- Activiteiten aandragen
- Afb
- Afschaffen parkeerplaatsen in smalle woonerven, overkapte fietsenrekken bij winkels (bijv. In de Roserije)
- Afvallen
- Alcohol inname in zuiden
- Alle
- ALS
- Armoede (2x)
- Armoede ,Gezonde eten goed koper maken en ongezond eten duurder maken .
- Armoede oplossen, eenzaamheid, onderwijs, kennis.meer begeleiden
- Armoedebestrijding, participatie, eenzaamheid
- Autovrije zones, meer groen, minder straatverlichting,
- Begin al bij de (aanstaande) ouders
- Belasting op ongezonde producten
- Belasting op voedsel verminderen. Dan kunnen we meer goed voedsel kopen. Rekken met snoep 90% verminderen
- Benzine scooters verbieden in het centrum. 1 scooter vervuult 10x meer dan een vrachtauto.
- Beter onderwijs en sociaal ge
- Betaalbare 65+ (koopt)woningen
- Beter onderwijs met meer ruimte voor de leerkracht om meer aandacht aan de kinderen te kunnen besteden ipv registratie en talloze werkgroepen, meer straathoekwerkers in buurten waar het nodig is, meer aandacht voor gezinnen die moeilijk in het gareel te houden zijn. spreiding van moeilijke gezinnen naar alle buurten.buurtprojecten om de saamhorigheid en sociale controle in een buurt te creëren
- Beter onderwijs over gezonde voeding en levensstijl
- Betere en gezonde (bio) voeding op school, yoga en meditatie op school, minder frisdrank
- Betere toegankelijkheid voor mensen tot activiteiten die zingeving verschaffen. Nu vaak niet mogelijk vanwege armoede.
- Beweging

- Beweging , lijnen
- Bewegingsleer voor ouderen, sociale activiteiten, ontspanning en gezond eten
- Bewegingstoestellen plaatsen voor jong en oud inde directe opgeving
- Bezorgdiensten verminderen
- Blijven sporten, fiets of te voet boodschappen doen,
- Brede invoering Positieve Gezondheid in alle lagen van de samenleving, bedrijfsleven, overheid, onderwijs, zeker in het basisonderwijs.
- Brievenbus;geldautomaat;
- Buurtzorg
- Campagne is niet bekend. Zorg voor goed bereik via traditionele en sociale media. Voorlichting op alle scholen (bso,vo,bo)
- Continue geluid van de A2, ook s nachts terwijl mijn buurt niet pal naast autoweg ligt
- Dat er gezondere lucht beschikbaar komt,wij wonen aan een zeer drukke verkeersader dus hoge concentratie fijnstof.
- Dat mensen meer naar elkaar omkijken
- De armoede bestrijden in de wijken
- De hele maatschappij
- De jeugd
- De natuur biedt kansen voor ontspanning maar ook meewerken als vrijwilliger aan het behoud
- De scholieren gaan vanalles kopen bij de Jumbo en AH.
- Drugs en alcohol aan banden leggen
- Drugsgebruik (jointjes) onder de jeugd.
- Een fabriek in Lanaken/Veldwezelt
- Eetgewoonten
- Fietsen
- Fietsen (in de stad) aantrekkelijker maken, minder groenten/fruit in de schappen en minder ' slecht' voedsel
- Fietsen promoten
- Fijnstof
- Fijnstof in de lucht. Meer streekproducten in de supermarkt zou fijn zijn ipv de buitenlandse producten
- Fijnstof/ openbaar vervoer
- Fijnstofreductie en roken verbieden
- Financieel beter
- Fitter worden
- Fysieke en mentale gezondheid
- Gaan fietsen
- Geen overvliegende vliegtuigen
- Geld/contributie mag nooit een reden zijn om niet te sporten dus meer geld naar sportverenigingen
- Gerichte opleiding voor de jeugd
- Gewicht (2x)
- Gewicht/suiker
- Gezonde en biologische producten goedkoper maken en slechte producten duurder
- Gezonde lucht
- Gezonde lucht reductie van vervuilend verkeer vooral brommers.
- Gezonde voeding betaalbaarder maken
- Gezonde voeding bij de jeugd promoten. Zo vroeg mogelijk beginnen. Op die manier kunnen zij misschien hun ouders stimuleren.
- Gezonde voeding en gezond bewegen

- Gezonde voeding goedkoper maken
- Gezondere lucht, gezonde grond om eten op te verbouwen, met respect gezonde dieren voor de slacht
- GGZ
- Gladheid
- Groene wandelpaden rond maas
- Het aanvragen bij het Sportfonds van de gemeente moet nog eenvoudiger
- Het is prima als er gefocust wordt op de jongeren, Maar als daardoor de groep van middelbare leeftijd en oudere uit het zicht verloren wordt, levert het per definitie niets op. We hebben elkaar op meerdere fronten nodig om fatsoenlijk, zonder armoede, gezond en met voldoening in leven en dagbesteding, in de breedste zin van het woord, te kunnen leven.
- Hygiëne I
- Iets tegen de fijnstof uitstoot van de autosnelweg, hogere uitkeringen met name wao
- Ik zou van de medicijnen af willen
- In elke straat een AED
- Jeugd
- Jeugd van de pc afkrijgen en stimuleren om te sporten
- Jeugdhulp
- Jongeren op eetgedrag attenderen en gevolgen van te dik zijn onder de aandacht brengen
- Kosten
- Lawaai.
- Lucht en lawaai vervuiling
- Luchtkwaliteit (5x)
- Luchtkwaliteit binnenstad
- Luchtkwaliteit verbeteren, sluiting MAA vliegveld.
- Luchtkwaliteit verbetering, gezonde voeding stimuleren, overgewicht aanpakken
- Luchtkwaliteit, door het vele verkeer is deze slecht in Maastricht Noord--oost
- Luchtkwaliteit; geluidhinder
- Luchtvervuiling (2x)
- Maak groenten en fruit goedkoper en snacks etc duurder
- Meer begrip voor psychische ziektes
- Meer bewegen
- Meer bomen planten dat zijn de longen van de natuur.
- Meer buitenspeelertje, gezonde voeding goedkoper maken dan ongezonde voeding, voorlichting plus begeleiding en financiële steun van armere ouders
- Meer gelegenheid geven zelf te sporten; minder autoverkeer in de binnenstad
- Meer groen (2x)
- Meer groen in de binnenstad, minder geluidsoverlast 's nachts in de binnenstad
- Meer groen in de wijk
- Meer groen in de wijk... meer bomen langs wegen geven meer rust bij mensen
- Meer groene zones en wandel gebieden parken
- Meer groente en fruit eten
- Meer medewerking van de gemeente
- Meer natuurlijke speelplekken voor kinderen en jongeren
- Meer ontspanning
- Meer preventie nodig
- Meer slapen. minder alcohol
- Meer Tai Chi en andere vechtkunst
- Meer tijd bij de huisarts
- Meer toestellen om actief te kunnen bewegen in de buitenlucht per wijk aanbieden

- Meer wandelen op vaste tijdstippen
- Meer wandelgroepen voor senioren
- Mensen stoppen met roken ongezond eten en alcohol en meer sporten
- Mijn kortademigheid
- Minder alcohol
- Minder alcohol. meer naar buiten
- Minder auto's
- Minder drinken. Nu soms iets te veel
- Minder lawaai
- Minder reclame op TV
- Minder snoepen
- Minder verkeer in buurt
- Minder verkeer in straat
- Minder vliegverkeer
- Minder werkstress, minder eenzaamheid tussen mensen.
- Niet elektrische scooters verbieden
- Niet roken
- Ongediertebestrijding
- Op gezondheid inzetten en niet over ziektes te spreken
- Op korte termijn moet er iets gebeuren aan de vele (Belgische) vrachtauto's die op 50 meter van mijn achterdeur voorbij razen. Stank, fijnstof en geluidsoverlast.
- Opvoeden met normen en waarden voorkomt al veel problemen!
- Oude mensen bewegen te weinig, eten ongezond, roken en komen te weinig buiten
- Overgewicht (2x)
- Roken, drugs alcohol verslaving. Meer lichte baantjes voor jongeren zodat ze zich niet vervelen en iest bij kunnen verdienen zodat ze van de straat zijn.
- Rookverbod horeca op terrassen.
- Rustmomenten
- Schone lucht (2x)
- Schone lucht, veel meer bomen, stop bomen kappen NU....
- Schonere lucht
- Schonere lucht in maastricht
- Schonere lucht, geen 5G
- Senioren
- Slaapverstoring door geluidsoverlast van vliegtuigen van MAA
- Sport promoten op basisscholen...
- Sporten minder duur maken
- Sporten zou betaalbaarder mogen zijn voor de jeugd
- Sportschool in de wijk
- Stimuleer krachtige buurtnetwerken voor beweegprogramma's, gezond eten (buurtkookclub), volkstuintjes (gezonde voeding), ontmoetingsplekken in de buurt, etc.
- Stinkende scooter probleem oplossen. Het is erg vies als je erachter fietst
- Stoppen van het gebruik van benzinebladblazers in de wijk. Meerdere dagen per week worden deze ingezet. Ze stoten veel uitlaatgassen uit en verstoren de rust.
- Suikerhoudende frisdrank gebruik door jeugd
- Te veel gebouwd
- Terug naar het ziekenfonds van vroeger
- Terugkeer van groenteboer, slager en bakker in de wijk met verse onbewerkte en niet voorverpakte producten.
- Tongerseweg sluiten voor vrachtverkeer

- Uitlaatgassen van de tunnel
- Veel mensen roken en eten ongezond; veel mensen kunnen zelfs amper lezen/schrijven
- Veel te veel aanbod ongezond eten
- Veiligheid in de buurt in donker. Durf 's avonds niet alleen te gaan wandelen.
- Vergoedingen weer toekennen voor broodnodige zorg. WMO-mensen op de vingers tikken zodat zorg wèl wordt toegekend die nodig is.
- Verkeer (fijnstof / luchtvervuiling)- en Hulp aan mensen die dit nodig hebben.
- Verkeersdrukke
- Vermindering uitlaatgassen
- Verschillen in sociaal economische status veranderen wat betreft gezondheid. meer preventie
- Verse groente en fruit
- Vervuiling door verkeersdrukke in de woonomgeving
- Verwarde mensen opvangen voordat ze verward worden
- Voeding, woonomgeving, beweging
- Voedingsvoorlichting voor kinderen
- Voor de bewoners van Maastricht niet alleen sportclubjes organiseren maar ook de creative clubjes subsidie geven zodat niet alle nederlanders die op dat terrein bezich willen zijn niet naar buiteland hoeven te gaan omdat daar die cursussen maar een vijfde van de prijs kosten van het geld wat het in Nederland kost.
- Voor mezelf: meer fietsen; algemeen: minder autouitlaatgassen/uitstoot waardoor de lucht schoner wordt; supermarkten moeten een kleiner maar beter aanbod van gezonde producten aanbieden
- Voorlichting, gezond en afwisselend eten, elke dag bewegen, etc
- Wachttijden gezondheidszorg
- WMO-voorzieningen!!!!
- Zie toelichting
- Zorg in de zorg
- Zorg voor ouderen
- Zorgen dat kinderen meer buitenspelen. Meer organiseren voor buiten
- Zuivere lucht

Er zijn geen aandachtspunten (11%)

Op korte termijn hoeven er geen maatregelen te worden genomen (11%)

Weet niet (36%)

Toelichting

- Aandachtspunt(en):
- Als je bijvoorbeeld wilt wandelen in het Frontenpark dan is er nergens de mogelijkheid om je fiets te stallen
 - Armoedebestrijding, participatie en bestrijding van eenzaamheid, gaan "hand-in-hand" met een gezonde levensstijl. Het gebrek aan perspectief maakt onverschillig en moedeloos, en moedeloosheid draagt niet bij aan een gezonde levensstijl.
 - De meeste mensen weten niet dat men via de huisarts met hulp van de praktijkondersteuner van een verslaving af kan komen. Geef dit meer aan zodat we op dit punt al gezonder gaan leven. Zorgen voor bekendheid aan jongeren dat er plekken zijn waar men voor weinig geld bezig kan zijn aan de samenleving. Bejaardentehuizen Gezelschap-jongeren. boodschappen, liedjes zingen, praten, voorlezen, luisterend oor, naar huisarts. Betaal ze ervoor zodat ze gemotiveerd blijven
 - Dit werkt onbewust op het stressniveau en levert veel ongezonde fijnstof op, ook voor jeugd. Dit heeft invloed op slaap, gedrag, leerstof-opname, kortom, gezondheid.
 - Er meer mogelijkheden zijn s, middags voor ouderen. zoals zwemmen en sporten en spelletjes.
 - Er wordt veel te weinig gedaan aan gladheid op de wegen door bladeren en vorst. In het centrum wordt elke dag geveegd, in de wijken veel te weinig. Ook de mensen zelf moeten gestimuleerd worden bladeren niet het fietspad op te vegen, maar in de groene bak te doen.
 - Er zijn 'hufterproof' bewegingstoestellen te verkrijgen voor ouderen en jongeren, welke op elk tijdstip, elk moment, uur/dag dat ze zelf oefeningen kunnen doen, alleen, samen, dat ze er per 'ongeluk' langskomen of er een gewoonte van maken. Gratis en voor niets.
 - Gesteld wordt: "Op lange termijn focust men op het veilig, gezond en kansrijk opgroeien van de jeugd". Mijns inziens is het hiervoor nodig om al in een vroeg stadium de (aanstaande) ouders hierbij te betrekken, omdat de basis gelegd wordt in de tijd dat de opvoeding voornamelijk bij de ouders ligt.
 - Gezondheid ligt in de beweging en klussen voor de medemens!
 - Heb hier zo langzamer hand het gevoel dat ik levend begraven word
 - Het komt de gezondheid ten goede als men goed kan slapen. Ook ontspannen in het groen is goed voor je geest en lichaam. Meer natuurlijke speelgelegenheid voor kinderen is goed voor hun welzijn.
 - Het voorkomen dat er zo veel pakket bezorgers met dieselauto's door de wijk rijden.
 - Ik vind dat er te veel privé zorginstellingen/organisaties zijn. Het zou veel efficiënter georganiseerd kunnen worden.

- Ik zou rondom de bebouwde kom willen dat er een snelheidslimiet komt voor auto's. Niet meer dan 80 km per uur zodat de directe lucht kwaliteit bevordert wordt en de geluidsoverlast voor bewoners rond deze wegen verminderd wordt. Ik zou de groen voorzieningen waar nu nog heel veel gras plek heeft, met een gevarieerdere planten begroeiing organiseren, zodat het bijen leven bevordert wordt en mensen meer oog voor stads natuur krijgen.

Ik zou mbt jeugd, de voedsel voorziening op scholen aan strenge voorwaarden laten voldoen, geen verkoop van snacks en ongezonde spullen in school kantines.

Mbt mobiliteit zou ik de bereikbaarheid en betaalbaarheid van het openbaar vervoer aanpassen zodat mensen eerder bus trein tram of fiets gaan gebruiken.

Ik zou meer gratis sport faciliteiten voor bewoners maken, en niet alleen ouderen die geen werkend leven meer hebben.

- In mijn omgeving neem ik de zuid-factoren weinig tot niet waar. Wel woon ik in een omgeving waar luchtvervuiling een enorme rol speelt. De gemeente laat het na om vrachtverkeer uit het centrum te weren en onderzoeken naar vrachtverkeer op de Tongerseweg worden slecht uitgevoerd. Schandalig en diep triest dat zulke onderzoeken ook nog betaald worden. Men realiseert zich niet wat het verkeer en vooral het vrachtverkeer in de stad en op de Tongerseweg voor gevolgen heeft.
- Maastricht heeft een slechte luchtkwaliteit; ligt ook in een dal
- Naar mijn mening is de overheid begrote schuldige aan het debacle dat zich nu begint af te tekenen in dit land. Ooit is men de drugs gaan gedogen en dit is uitgegroeid tot de toestand waarin men nu verkeren.
- Onze jeugd krijgt voldoende voorlichting over hoe slecht roken wel is. Gelukkig! Ons werd dit vroeger niet verteld en daardoor ben ik zelf verslaafd geworden aan het roken. De rookverslaving onder de jeugd neemt wel af, mede door gezondheidsrisico's en minder ruimtes waar gerookt mag worden. Echter het drugsgebruik zie ik alleen maar toenemen. Ze horen er niet meer bij als ze niet mee blowen of geen pilletje nemen bij een festival. Bovendien wordt er veel sterke drank gedronken i.p.v. een biertje, dat wij vroeger dronken. Vooral door het indrinken en de 18 jaar grens is het drankgebruik toegenomen onder de jeugd. Soms kun je met strengere wetten en andere dingen gedogen wel eens een averechts effect behalen.
- PG is essentieel om op gelijkwaardige wijze de gezondheid van de bevolking te vergroten. Op commando wordt Limburg niet gezond! Mensen en kinderen hebben gereedschap nodig. Mijnpositievegezondheid.nl is zo'n basis gereedschap.
- Tai Chi en andere vechtkunsten hebben een positieve werking op jongeren. Wetenschappelijk onderzoek laat ook zien dat zij meer respect krijgen voor anderen, meer discipline krijgen en hun IQ verbeterd. Meer sporten is sowieso goed, vechtkunst heeft echter meerwaarde...Het bevordert niet alleen de algemene veiligheid en gezondheid maar zorgt ook voor betere motorische en verbale vaardigheden. En het spreekt de meeste jongeren aan in hun eigen belevingswereld.
- Veel aandacht schenken op scholen aan bewegen. Kinderen zitten de hele dag....

- VERKEER:
 - * Auto:
 - Bewoners binnen de gemeente meer stimuleren om de (elektrische) fiets de nemen ipv de auto naar het werk.
 - * Vrachtverkeer:
 - Sluiproutes vanuit België stoppen (Tongeseweg bijvoorbeeld)
 - * Scooter:
 - Routes over sommige fietspaden meer belemmeren, scheelt tevens zeer waarschijnlijk veel zwerfafval.
 - * Vliegverkeer:
 - Stoppen met vliegverkeer vanuit België over Zuid-Limburg. Misplaatste afspraak in het kader van gezondheid en fijnstof. Zeker ook omdat de effecten van de industrie in het Ruhrgebied flink invloed hebben op de luchtkwaliteit in Zuid-Limburg.
 - HULP aan mensen die dit nodig hebben:
 - Snellere en betere schuldhulpverlening en/of mentale ondersteuning.
 - Minder bureaucratie - meer efficiëntie
 - Betere daklozenopvang, dus ook in de avond en nacht mogelijk maken.
 - * Voedselbank / Kledingbank:
 - Meer bekendheid geven aan de locaties t.b.v. leveren en indien (helaas) nodig, afhalen.
- Verkeersdrukke op de oeslingerbaan is de laatste jaren flink toegenomen. Met name in spitsuren veel auto's en vrachtverkeer van en naar MUMC, UM, A2 tunnel, enz. Een ander voorbeeld is de uitvoering van het groenonderhoud in de buurt. Het onderhoud gebeurt erg versnipperd en onvoldoende afgestemd (geclusterd). Hierdoor erg vaak veel lawaai overlast door het gebruik van lawaaiërigere machines en apparaten.
- Vooral een de lente en zomer mnd heeft Caberg/Malberg/Malpertuis/Pottenberg, last van een verbrandingslucht dat even vies ruikt als een walmende sigaret!
- We leven in een maatschappij waar alles sneller moet, waar meer geld verdient moet worden omdat alles veel duurder word / is, met name de huren, koopprijzen woningen, zorgverzekering / ziektekosten en voedsel. Als alleenverdiener is het nauwelijks nog te betalen. Dat levert stress op! Het gevolg is meer uitval door ziekte, o.a. burn-outs. Dit kost verschrikkelijk veel geld, maar er wordt volgens mij nooit een gekeken naar wat nu duurder is, uitval door ziekte, of de torenhoge vaste kosten die mensen hebben.
- Wij wachten op ons adres nog steeds op de toezegging voor een scootmobiel voor beiden, het drempeloos maken van de toegang tot onze woning, het veranderen van de hangtoiletten naar verhoogde staande toiletpotten en het veranderen van de douchebak van 35 cm hoog naar een inloofdouche.
HELP!!!
- Zorg ervoor dat sporten goedkoper wordt. Waar is het senioren zwemmen gebleven? Tuig de oude buurtcentra weer op en laat die een cruciale rol spelen in het indammen van eenzaamheid en andere ongezonde leefpatronen door het organiseren van bijeenkomsten, bewegingsleer voor ouderen, sociale activiteiten etc.

Op korte termijn
hoeven er geen
maatregelen te
worden genomen
Weet niet

- Investeren in Maastricht en aantrekkelijk voor jonge mensen maken. Innovatie en vooruitgang!
- Als ik als oudere van het verkeer gebruik maak, dan stoort het me, dat de chauffeurs langzamer beginnen te rijden, terwijl ik het liefste heb, dat zij in hun snelheid blijft want ik heb me ingesteld op hun oorspronkelijk aangehouden snelheid en door te vertragen kan ik niks meer goed inschatten. Als ze voorbij zijn, dan heb ik van hen geen verkeershinder meer.
- Gezondheid is een eigen verantwoording en moet bijgebracht worden op school. Kennis is de kracht!
- Ik kan geen veranderingen opgeven als ik er niet g nooit van gehoord heb
- Je kunt op Veel plekken in Maastricht al gratis sporten ,maar ik denken dat maar weinig mensen dat weten of doen.
- Voor mij persoonlijk is dit niet van toepassing.

Uit een rapport van het project 'Zuid Springt eruit' komt naar voren dat 17,5 procent van de jongeren in de leeftijd van 15 tot en met 27 jaar in Zuid-Limburg géén baan en géén onderwijs volgt.

5 Wat kan er volgens u worden gedaan om dit aan te pakken? (n=448)

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Suggestie om meer banen te creëren voor jongeren (42%):

- Alleen uitkering geven als jongeren ook werk doen waar anders geen werknemers voor te vinden zijn.
- Andere regeringscoalitie
- Automatisering verminderen!
- Baangarantie bij volgen dual onderwijs.
- Banen in de klassieke zin dwing je niet, die worden mede bepaald door de markt. Jongeren betrekken en verantwoordelijkheden geven draagt ook bij
- Beetje rare vraag. Hoofdthema is " Gezondheid in de regio "Zuid-Limburg".
- Begeleiding vanuit de gemeente naar een baan
- Betaalde maatschappelijke stages
- Bewustwording
- Buurtwerkers, buurtprojecten, voorlichting, activiteiten voor kinderen etc
- Creer eenvoudige banen, zodat jongeren niet het gevoel hebben dat ze te "dom" zijn om te werken. Niet iedereen is een studiebols.
- Creer laagdrempelige mogelijkheden voor jongeren om hun talenten te benutten en zelf iets te laten starten zonder veel kosten voor hun (ondersteuning dus)
- Creer stage plaatsen of leerplekken om mensen te laten zien dat een baan ook erg leuk kan zijn.
- De gemeente zou samen met natuur organisaties een pool kunnen opzetten waar jongeren als tegen prestatie voor uitkering én dat bovenop een beloning die toont dat "werken loont".
- De ouders disciplineren
- De pensioenleeftijd verlagen!
- De verwachte banen meer promoten en aantrekkelijker maken. Bv met meer salaris. De economie draait vlg's Rutte zo goed maar de jeugd merkt er niets van.
- Deeltijd contracten zijn slecht
- Denk dat er banen genoeg zijn!!
- Dienst
- Dienstplicht herinvoeren
- Dienstplicht weer invoeren
- Door werk in de regio te houden.
- Er zijn genoeg banen in de horeca en detailhandel. Deze beroepen zijn vaak onderbetaald. Lonen aanpassen in deze sectoren zou misschien kunnen helpen.
- Er zijn in bepaalde branches genoeg banen, zoals in de horeca, daar willen jongeren vaak niet komen werken.
- Extra geld/ beloning als men werkt met behoud van uitkering Maatwerk door Sociale Zaken, intensievere begeleiding, huisbezoeken
- Gecombineerd werk en studie aanbieden
- Geen baan dan zoekt een begeleidende instelling wel werk voor je/bij weigering ook geen bijstand/toeslagen
- Geen idee, ze moeten ook willen, anders verplichten.
- Geen werkgelegenheid verplaatsen naar de randstad.

- Gesubsidieerde banen creëren, geen uitkering bij weigering
- Goed loon betalen.
- Goede begeleiding aanwezig door mensen met hart voor jongeren die hem begeleiden hierin. Werk leer trajecten. Ouders bereiken . Beter middelbaar school onderwijs. Geen grote fabrieken meer maar persoonlijke aandacht voor jongeren. Genoeg ontspanningsmogelijkheden voor jongeren. Drugsbestrijdingsdienst. Leuke plekken waar ze kunnen feesten zijnde niet sjiek en sjoen waar niet meteen allerlei drugsmafia rondhangt. Meer aandacht voor creativiteit en psychologische ontwikkeling op scholen.
- Goede marketing om bedrijven te trekken. Brexit creëert kansen. Een europees kantoor is in maastricht goedkoper dan brussel of amsterdam.
- Het is moeilijk om banen te creëren, als in de drugswereld meer te verdienen valt, als in een reguliere baan.
- ICT, social media gerelateerde banen, digitale banen [virtual assistent etc.] Vraag ze zfl wat ze willen...
- Ik zie voldoende mogelijkheden indien het vestigingsklimaat voor bedrijven in het algemeen verbeterd!
- In de zorg
- In de zorg zijn mensen te weinig. Laat de gemeente bijdragen
- In plaats van ouderen
- Jobcoaches via Trajekt de niet-werkenden i.h.a. laten aanspreken als ook de potentiële werkgevers te laten benaderen en de vacatures bemiddelen.
- Jongeren coachen om hun interesse te vinden
- Jongeren de kans geven om ervaring op te doen op werkplekken .
- Jongeren intensiever begeleiden in bv stageprojecten
- Jongeren kunnen en mogen werken maar vel zijn liever lui. deze verstoppen zich in het gebruik van veel alcohol en drugs.
- Jongeren motiveren en vragen waar zij blij van worden. Want dit is best wel een punt van aandacht tegenwoordig
- Kleinschalige projecten, bijv. winkels opzetten, waarbij deze kinderen verantwoordelijkheid krijgen.
- Koppeling ouderen -maatschappelijke diensttijd experimenten
- Laat oudere eerder stoppen
- Laat ouderen vroeger met pensioen gaan
- Laat ze opleiden met financiële steun in zorg en onderwijs
- Laten opleiden om in de zorg te kunnen werken
- Leer-werk trajecten met baangarantie in de techniek is vraag genoeg naar mbo niveau
- Leer-werkbanen voor laagopgeleiden
- Leren/werken opstarten zoals in jaren 1960/70
- Limburg aantrekkelijker maken voor bedrijven en ondernemers
- Loonbelasting en premie's verlagen.
- Maak stages
- Maatschappelijke stage regelen zodat jongeren kennis kunnen nemen van de mogelijkheden die er zijn
- Maatwerk (2x)
- Meer banen delen met ouderen
- Meer banen delen.
- Meer begeleiden en verplichten, omscholing.
- Meer info geven over de gevolgen ervan, spreekt ze aan in hún taal!
- Meer laten verdienen

- Meer leer-werktrajecten, zodat jongeren praktijkervaring opdoen tijdens hun opleiding en zien waar ze mee bezig zijn
- Meer leerwerkplaatsen verzorgen met subsidies van overheid
- Meer leerwerkplekken bij werkgevers die liefde voor het werk hebben
- Meer praktijkleren bij leerbedrijven
- Meer ruimte voor fietsen minder voor auto's
- Meer stageplaatsen creëren
- Meer stages
- Meer subsidiëren zodat ook een kleine ondernemer iemand in dienst kan nemen
- Meer technische opleidingen en die interessant maken
- Meer toegepaste opleidingen beschikbaar maken voor iedereen en dat weven als werk/leerbaan
- Meer voorlichting
- Meester/leerling constructie
- Minder automatiseren, minder investeren in werkbeparende technologie, laaggeschoolde arbeid (wat lang niet altijd onplezierige arbeid is) juist in stand houden!
- Minder druk / stress
- Minder werk uitbesteden
- Minimum jeugdloon omhoog. en leeftijd minimumjeugdloon verlagen naar 18 jaar
- Misschien de aandacht niet alleen naar de randstad uitlaten gaan
- Moeten werken
- Mogelijkheden in de gezondheidszorg
- Niet thuis laten hangen iets laten doen voor hun uitkering
- Ondernemers activeren
- Ondernemers steunen
- Op de scholen goed voorbereiden op de samenleving
- Openbare ruimte schoon houden, opruimen van zwerfvuil zonder gebruik te maken van machines.
- Ouderen eerder laten stoppen zodat jongeren kunnen instromen
- Ouderen eerder laten stoppen
- Ouderen eerder met pensioen (2x)
- Overheden moeten meer inspanning doen m bedrijven naar de regio te krijgen
- Participatie in de maatschappij. Laat ze in elk geval iets doen (bijvoorbeeld groenvoorziening, sneeuw ruimen, onkruid wieden, reparaties aan speeltoestellen, etc)
- Pensioen leeftijd aanpassen
- Pensioengerechtigde leeftijd verlagen i.p.v. verhogen ;-)
- Pensioenleeftijd op 65 jaar terugbrengen.
- Pensioenleeftijd verlagen en jongeren aan het werk brengen
- Pleiten voor betere doorstroming in alle sectoren, ouderen eerder parttime laten werken met behoud van salaris wat door het niet mer nodig hebben van uitkeringen betaald zou kunnen worden. Betaald vrijwilligerswerk aanbieden zodat jongeren niet thuis op de bank gaan zitten. Studenten meer studie financiering geven zodat alle banen die doir studerende nu worden gedaan, vrijkomen voor jongeren tegen een eerlijk leefbaar salaris. Nu zijn er heel veel banen onderbetaald waardoor jongeren niet rond kunnen komen en geen huis erop na kunnen houden en eerder in uitkering terecht komen.
- PPS, publiek-private samenwerking
- Preventief scholen afgaan van ambtenaren of onderwijzers om jongeren te wijzen op mogelijkhedenijz
- Rond de pubertijd
- Scholing aanbieden

- Snuffelstages
- Stageplekken creëren
- Stok achter de deur, op deze leeftijd niet werken, prima dan geen uitkering
- Straatwerk laten doen
- Strenger beleid met sancties
- Structureel meer aandacht en geld voor de zorg en de buurt (-werk)
- Studie en werk combineren
- Subsidie
- Subsidie bedrijven om jongeren werk-/leerplek te geven
- Subsidieren
- Toch subsidies voor jongeren met langer leertraject Geld voor gerichte begeleiding van jongeren met afstand tot werk
- Uitkeringen matigen
- Vakgerichte banen, minder managers
- Veel vrijwilligerswerk omzetten naar betaald werk; langdurige begeleiding om zelfvertrouwen, saamhorigheidsgevoel en verantwoordelijkheid te versterken
- Verplicht vrijwilligerswerk
- Verplichten te werken, anders korting op uitkering. Raak ze in de portemonnee. Er is werk zat!
- Via stage in zorg, bij politie en onderwijs
- Werken voor een uitkering
- Werkervaringsplekken creëren
- Werkgevers het aantrekkelijk maken om jongeren in dienst te nemen.
- Ze beter betalen en interessanter maken, anders is desinteresse begrijpelijk!
- Zet in Godsnaam Maatschappelijke veldwerkers weer in
- Zoals het vroeger was, drie dagen school, twee dagen praktijk

Suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen (46%):

- "Tussenplaatsen" organiseren vóór regulier onderwijs en werk
- Aan de slag of anders verplichten, geen uitkering geven
- Aangepast onderwijs
- Aantrekkelijk maken
- Aantrekkelijker maken
- Afgeronde studie is enorm belangrijk
- Alles begint met goed onderwijs
- Begeleiding vanuit de gemeente om uitval enz te voorkomen. Stimuleren vanuit gemeente om een opleiding te volgen in de zin van sociale begeleiding van kansarmere gezinnen (buurtcoaches??)
- Begin bij de ouders, dit heeft vaak met opvoeding te maken
- Bekende mensen die jongeren enthousiasmeren
- Betaal opleiding
- Betaalbaar onderwijs
- Beter, creativer en meer persoonlijk onderwijs
- Betere individuele aandacht
- Betere samenwerking tussen instanties
- Bewuster maken van mogelijkheden
- Bij de ouders aankloppen tot 21 jaar
- Bijeenkomsten houden voor jongeren binnen hun school
- Bredere opleidingsprofielen
- Combineer leren en werken in een BETAALDE baan met duurzaam toekomstperspectief

- Comby tussen werk en leren praktijk gericht werken
- Daar in b.v Maastricht west al jaren het VMBO weg was en alles in Maastricht- oost was gevestigd. waardoor jongeren die net van de basisschool opeens van uit een beschermde omgeving naar de andere kant moesten gaan. waardoor men uitweek naar België of met de bus naar Stella Maris in Valkenburg.
- De ouder disciplineren
- Demotivatie om onderwijs te volgen hangt samen met persoonlijke aandacht. Goede leraren/coaches zijn daarbij belangrijk
- Dienstplicht herinvoeren
- Door de verschillende culturen ons land is dat zeer moeilijk. Echte vluchtelingen die zich hier bij ons melden, zullen er alles aan doen, om onderwijs te volgen. Alleen de economische vluchtelingen werken dit tegen.
- Een nieuwe middelbarekleinschalige rkschool oprichten
- Een vak leren b.v. loodgieter enz.
- Eerst leraren
- Eerste verantwoordelijkheid ligt bij de ouders, vervolgens aanvullend het onderwijs
- Er KAN niks gedaan worden als ze niet willen
- Er zijn potentiële jongeren die aan de kant staan door psychische problemen vaak jongeren met ass en scholen willen ze niet passend onderwijs geven, te duur want teveel begeleiding en ze hebben vaak schooltrauma. Hoog niveau functionerende jongeren met ass lopen vast en er zijn geen kleinere klassen. Ook geen vso hoger niveau. En maatwerk is te duur maar op de lange termijn lijkt mij maatwerk meer opleveren. Dus geef individueel onderwijsbudget
- Geef mensen de kans op de werkvloer rond te kijken.
- Goede en eerlijke voorlichting vooraf met mogelijkheden mensen wat langer mee te laten lopen; er wordt nu te vaak nog gekozen zonder dat men een goed beeld heeft
- Gratis boeken, altijd.
- Gratis cursussen aanbieden waarbij de gemeente de benodigde leraren aanstelt (en dus banen creëert)...
- Gratis onderwijs (2x)
- Herinvoering van het oude leerlingstelsel (leren & werken)
- Het is bij het Ministerie waar behoefte aan is. Docenten l.o.; werk in de zorg
- Het mag niet zo zijn dat deze groep thuis zit en niks doet.
- Het voortgezet onderwijs ontdoen van onnodige franje, geef les in wat er echt toe doet
- Idem
- Idem boven
- Idem: meer maatwerk
- In België
- In gesprek gaan
- Inburgering
- Intensieve begeleiding van jongeren zonder startkwalificatie Zijn goede evidencebased interventies zoals Perron045 etc
- Intensievere maatwerkbegeleiding
- Jongeren dtimuleeren
- Jongeren koppelen aan een buddy
- Kortdurende, interesse gerichte opleidingen
- Laat hen weten en voelen hoe leuk het is om te leren
- Leerplicht beter handhaven. En vooral kijken naar de oorzaken en die aanpakken.
- Leerplicht verhogen (2x)
- Leerprojecten in bedrijven
- Loopbaanbegeleiders gratis

- M-jaar extra tussenjaar
- Maak er geen school van, maar een ervaringsgericht project. Laat jongeren meer met hun handen doen. en kijk naar hun interesses. Pas daar het onderwijs" aan aan.
- Maak het onderwijs toegankelijker maar vooral ook (weer) uitdagend en inspirerend
- Maatwerk
- Maatwerk leveren
- Maatwerk leveren dmv betere coaching
- Meer buitennatuureducatie
- Meer controle op de leerplicht en de ouders er meer bij betrekken.
- Meer deeltijd onderwijs
- Meer en beter technisch onderwijs verzorgen, en minder lessen taal e.d.
- Meer investeren in goed onderwijs en inspelen op wat jongeren interesseert/motiveert/stimuleert/ aanspreekt
- Meer leerbanen aanbieden. Leren en werken.
- Meer mogelijkheden voor leer-werk-plekken
- Meer praktijkervaring opdoen
- Meer tegemoetkoming in de studie- en of reiskosten voor de minima
- Met ouders praten, of hebben ze daar tegenwoordig geen tijd meer voor 😊
- Minder druk / stress
- Minder intellectueel onderwijs
- Motiveren/uitnodigen tot/kansen op vaste baan/dwingen
- Omscholen naar de banen die voor handen zijn
- Omscholing voor de zorgsector. Dringend personeel nodig.
- Onderwijs gratis
- Onderwijs hervormen, meer mogelijkheden voor leer werk plekken creëren, zodat de jongeren die geen theoretische aanleg hebben eerder deel kunnen nemen aan werk, en uitgedaagd worden om op een andere manier bij te leren. Gemeente en bedrijven meer laten samen werken niet alleen in lager betaalde banen maar ook in hogere scholingsvormen, om theorie en praktijk meer te verweven met elkaar.
- Onderwijs interactieve maken zodat jongeren mee moeten doen en niet alleen hoeven te luisteren in de klas
- Onderwijs toegesneden op de interesse van de jongeren aanbieden
- Onderwijs veel interessanter maken voor jongeren en laat ze meer met hun handen werken en confronteer ze met allerhande mogelijkheden die er zijn.
- Onderwijs weer betaalbaar maken en ook betaalbaar houden
- Onderwijs zelf moet zich opnieuw uitvinden! Inhoud is vervangen door vorm en orde. Het wezen van leren is niet echt doorgrond.
- Onderwijs/bijscholing/omscholing anders korten op uitkering
- Op de ouders inpraten
- Op het gebied van groenvoorziening en het behoud van historische monumenten natuurbehoud.
- Op jongere toegespitst onderwijs laten volgen
- Opleiding verplichten/
- Opleidingen beter laten aansluiten op de marktbehoefte zodat het volgen van een opleiding ook daadwerkelijk leid tot een baan. Beter afstemming/afspraken met bedrijven moeten zorgen voor baangarantie bij afgeronde opleiding
- Ouders en opvoeders betrekken
- Passend onderwijs bij werkloosheid
- Praktijklessen geven om vaardigheden te laten verkrijgen

- Probeer ze duidelijk te maken dat onderwijs geen moeten is maar het ook leuk kan zijn om je in iets te verdiepen.
- Project matig werken , luistern naar behoefte jongeren.openheid transparantie
- Recht onderwijs anders in dan het nog steeds op een mogelijk/ visite uit de vorige eeuw. Zorg voor een directe relatie tussen werk en leren. Heb voor het vervolg onderwijs meer aantocht voor vorige. Passend bij het niveau van het kind.
- Sancties opleggen zoals verplicht te werken in de zorg
- Stages, werkervaring laten opdoen, laten werken met behoud van uitkering in het buitenland, onderzoek doen naar het waarom van deze apathie bij jonge mensen...
- Subsidie
- Technische vakken promoten
- Toevallig ken ik 'TEACH!' Dat is een geweldige instelling. Daarvan mogen er nog meer opgericht.
- Uitdagender en meer op niveau van de desbetreffende persoon.
- Vak / ambacht leren in samenwerking met bedrijfsleven.
- Vakopleiding
- Vanaf de kleuterschool al motiveren
- Verplicht stellen tot een bepaalde leeftijd.
- Verplichten (2x)
- Verplichten/nieuwe onderwijsvormen bedenken->jongeren meer inspraak geven in hetgeen ze willen leren
- Verplichting
- Via de participatiewet druk leggen op bijscholing
- Voor elk kind moet er passend onderwijs zijn
- Voor zij die niet van school houden leerwerkplekken in alle sectoren
- Voorbereiden op een baan en anders geen uitkering
- Voorlichting, meer contact met ouders, spreiding van probleemjongeren in een stad en op schollen, geen achterstandsscholen maar gemengde scholen wat dat betreft, inspectie moet strenger zijn op naleven presentie op school. begeleiding voor probleemgezinnen
- Vraag het de jongeren in kwestie zelf.
- Waar zijn handjes nodig en laat ze daar een opleiding voor volgen
- Wanneer de ouders geen invloed kunnen of willen uitoefenen op het leergedrag van hun kinderen dan moet de overheid dat doen: wie niet wil leren (maakt niet uit wat) die krijgt bijv. langer geen uitkering.
- Weekendscholen
- Wellicht hebben deze jongeren meer of betere begeleiding nodig
- Werk/leer trajecten
- Workshops aanbieden
- Zet in Godsnaam Maatschappelijke Veldwerkers weer in. Eerst decennia het Maatschappelijk Werk uitkleden en dan vragen hoe het te repareren. VVD DANK JE WEL!!!! Met Klaas met z'n vette reet.
- Zet weer echte leraren voor de klas en investeer in speciaal onderwijs met kleine klassen. Investeer ook in beroepsopleidingen. Niet iedereen is een theoretisch wonder. Kun je met je handen "leren" moet dat mogelijk zijn. En op te veel boekenwijsheid knappen veel jongeren af.
- Zie boven
- Zie boven, gaat samen
- Zorg ervoor dat het betaalbaar wordt, ook voor jeugd met ouders in bv de schuldsanring
- Zorg voor voldoende afwisseling in de lessen
- Zoveel en goed als mogelijk
- Zwaar straffen

Er hoeft niks te worden gedaan (6%)

Weet niet (35%)

Toelichting

- Als er waardering is voor het werk en de inzet volgt mogelijk de behoefte om er meer van te willen leren.
Doorstroom mogelijkheden vergroten voor de langzame leerders.
- Als jongeren de school verlaten en geen baan hebben, lijkt het mij goed om ze een verplicht traject te laten volgen waarin ze een relevante (parttime) baan krijgen aangeboden gecombineerd met een relevante deeltijdopleiding. Zo krijgen ze werkervaring en een betere opleiding, terwijl ze tegelijkertijd kunnen sparen voor b.v. een eventuele koopwoning op latere leeftijd. Een ander bijkomend voordeel is dat deze mensen gewend worden aan het idee van "levenslang studeren", waardoor ze later gemakkelijker kunnen wisselen van baan (b.v. als de werkgelegenheid van een bepaalde beroepsgroep vermindert) en is het voor mensen in een zwaar beroep gemakkelijk om later een ander, minder zwaar beroep uit te kunnen oefenen.
- Begin eindelijk eens om het kaf van het koren te scheiden.
- Ben zelf 63 jaar niet meer zo nodig
- Dat geeft meer ruimte voor een baan.
- De "jongeren" niet in de watten leggen. Duidelijk laten merken dat ze zelf verantwoordelijk zijn voor hun welzijn
- De gemeente moet dit stimuleren, doen ze iets nuttigs.
- De jongeren inventariseren om er achter te komen wat hen motiveert en daar vervolgens een traject voor regelen; maatwerk dus.
- Er is genoeg vraag naar arbeidskrachten, maar men moet wel willen. Indien jongeren gezond zijn, geen onderwijs willen volgen, zijn dient er meer dwang te worden uitgeoefend om te gaan werken. Liever koekjes worden niet gebakken. Men moet leren zelf in zijn onderhoud te kunnen voorzien!
- Er wordt continu werk verplaatst naar Eindhoven en verder naar de randstad. Vaak gaat dit erg subtiel. 10 banen hier, 10 banen daar. Uiteindelijk zijn na 20, duizenden banen verplaatst en veel werkgelegenheid weg uit Limburg.
- Er zijn banen en opleidings mogelijkheden genoeg. Probleem is vaak de motivatie bij de jeugd.
- Geld, geld en VERGEET die verdomde liberale economie en vooral GEEN bezuinigingen meer zie resultaten: overal problemen door de vele bezuinigingen in het verleden ipv "jaag die economie aan !!!: bedrijven en mensen zijn ahw uitgezogen door Rutte cs !!!
- Heb zelf 4 kinderen waarvan 2 in deze leeftijdscategorie, beiden wel vaste baan, maar het belachelijke onderwijssysteem dat nu geldt [kwalificatie-plicht, diskwalificeren van jeugd dat een MBO opleiding wil volgen, het leenstelsel, leerplichtambtenaren, straf die volgt op het NIET voldoen aan de kwalificatie-plicht enz enz] maakt het dat deze 'lichting' tieners+twintigers veel "uitval" laat zien in onderwijs en afronden naar diploma !....
- Het gezin en de omgeving waar de jongere uit voortkomt, kan hierbij niet uit het oog verloren worden.
Als de ouders geen baan / ziek zijn en/of geen zinvolle dagbesteding hebben, zal de jongere van hieruit geen goed voorbeeld of hulp krijgen. De maatschappij draait niet alleen op jongeren, de ervaring en wijsheid van alle generaties spelen hierin mee. De "hulpverlening" / gezondheidsinstanties / wijkcentra / onderwijsinstellingen / en alles wat hierbij om de hoek komt kijken, mogen veel meer samenwerken en zich samen bundelen omtrent gezin/jongere..

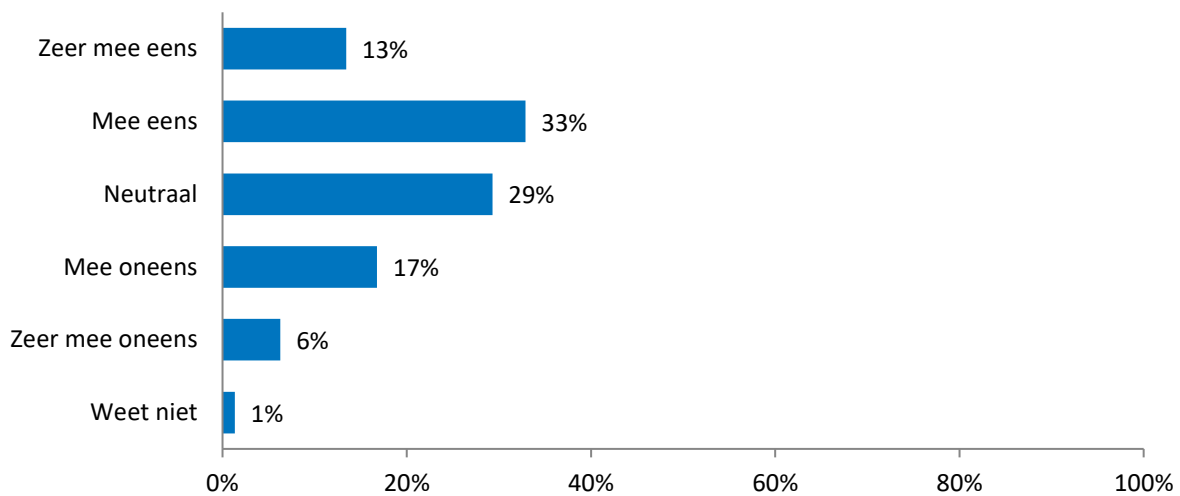
- Het opzetten van participatie-projecten in de vorm van bijvoorbeeld "buurtprojecten" waarbij een locatie en (intensieve) begeleiding wordt geboden ten behoeve van de buurt. Zowel voor jongeren als voor ouderen, laagdrempelig. Bijvoorbeeld een buurtrestaurant met moestuin, zowel als ervaringsplekken voor de jeugd als ontmoetingsplek voor de buurt.
- Hoe langer ouderen doorwerken des te langer dat ze nieuwe aanpakken
- Ik zie hier in mij buurt veel jongeren die geen vertrouwen (meer) hebben in een normale toekomst met werk, huis, gezin. Er zijn teveel regels, (al die toeslagen bijv) meerdere hulpverleners op één gezin. Beschadigde mensen die maatwerk nodig hebben om uit die neerwaartse spiraal te komen. Maatwerk dat gericht is op zelfvertrouwen opbouwen, eigen verantwoordelijkheid leren nemen, vertrouwen terug krijgen in de overheid waardoor ze weer een rol willen gaan spelen id maatschappij
- Jongeren worden veelal aan hun lot overgelaten. De overheid moet meer investeren aan het begin van het leven. Geef een van de ouders langer zwangerschapsverlof met behoud van baan, zodat kinderen in de belangrijkste ontwikkelingsfase van hun leven een veilig en geborgen thuis hebben. Als je vroeg investeert in de ontwikkeling van kinderen, pluk je daar later de vruchten van. Nu kost het de overheid handen vol geld, omdat ze (steeds meer) ontspoorde jongeren moeten opvangen en "heropvoeden". dit lukt vak al niet meer, met alle gevolgen van dien.
- Lastig om te zeggen, eerst kijken waarom deze jongeren niet studeren of werken, als die redenen duidelijker zijn kan er gedacht worden over hoe dit aan te pakken.
- Men moet de mentaliteit bij jongeren veranderen. Thuis krijgen ze alles van mammie en pappie. En buiten de deur willen ze zo min mogelijk doen en zoveel mogelijk geld binnenharken
- Men moet zelf willen en hier ontbreekt het aan bij die 17.5 %. Uitkeringen en toeslagen zijn te hoog ! Kort daarop bij diegenen die niet mee willen doen.
- Mensen met uitkering verplichten om werk te doen voor gemeente.
 - Groenvoorziening
 - Schoonmaak
 - Parkeer bewaking fietsenstallingen
 - Hulp aan ouderen
 - Klusjes in huis voor mensen die dit niet meer kunnen. Of kunnen betalen.
 - Enz enz
- Met een extra M of tussenjaar vooral in het MBO zoals dit project in Rotterdam de jongeren bewust laten worden van hun eigen talenten zodat er minder uitval is in het onderwijs en zij gemotiveerder worden voor een vak... Er zijn namelijk tekorten op de arbeidsmarkt voor vakspecialisten. Het begrenst zelfs de economische groei.
- Mobiele telefoon inleveren met tablet en laptop! klus geklaard! iedereen leert en werkt weer!
- Momenteel hoeft een jongere niet werkzoekend te zijn, overal vraagt men mensen. Van mijn generatie zijn heel veel mensen van onderaan de ladder begonnen en hebben zich opgewerkt. Ja dat kost moeite, is dat erg?
- Om daarover iets te kunnen zeggen, zou ik meer van deze groep jongeren willen weten en van de omstandigheden rondom hun uitval, ook in vergelijking tot andere delen van Nederland.
- Onderwijs is de sleutel tot een goede toekomst, mits dit onderwijs rijk en geschakeerd is en tegemoet komt aan de talenten van de leerlingen die overigens ook voor elkaar gebruikt kunnen worden. Laat de maatschappij jongeren zo veel als mogelijk betrekken bij het proces. Wat ooit een vormingsklas was in meisjesonderwijs zou een vormingsjaar voor alle leerlingen kunnen zijn, zij het dat leerlingen van het vhmbo beter onmiddellijk via stages betrokken kunnen worden bij dat deel van he arbeidsproces waar hun talenten worden gewaardeerd.
- Onderwijs is vaak te theoretisch, leer de jongeren weer een echt vak, volgens mij is daar behoefte aan. De wereld is te vaak en teveel gericht op geld verdienen met een mooie jas aan
- Ons systeem is daar niet op ingesteld cq onze wetgeving is daar niet opo ingesteld, in de Noordelijke landen komt dat helemaal niet voor want die hebben een ander systeem als ons en beter.

- Rare,
- Snel met verbod komen en zwaar handhaven.
- Verbieden van bepaalde voertuigen zoals de diesel geef zoals in Duitsland vignetten uit met de vervuilingsgraad en waar men wel of niet mag rijden
- Volgens mij zijn er genoeg banen voor jongeren maar willen ze gewoon niet werken. ik weet bijvoorbeeld dat cafe eigenaren of supermarkten moeite hebben om voldoende personeel te vinden
- Voor elke baan heb je tegenwoordig al een diploma nodig en dat lijkt belangrijker dan de competenties die mensen hebben. Dus kijk naar wat iemand kan en wil, niet alleen naar n diploma
- Voor jongeren is het vaak moeilijk kiezen, welke richting ze uit willen. Daarom zou er meer gedaan moeten worden aan begeleiding en het zoeken naar een juiste richting, dan komt de opleiding en de baan vanzelf.
- Wat hebben banen en onderwijs ermee te maken?
- Weet van het project niks af
- Wellicht is de optie geen oplossing, maar jongeren moeten leren dat ze moeten werken voor hun geld.
- Werken voor een uitkering !
- Werkplaatsen, praktijkruimten aanbieden, gratis cursussen laten volgen, want de minstdraagkrachtigen kunnen zich geen scholing verwerven. Zij hebben het geld er niet voor (over). Een zekere dwang is dan wel nodig, maar dit kan keurig ingepakt worden door goede voorstellen en vooral vooruitzichten. Het is als met sport.
- Zorg dat jongeren (en ook alle andere burgers) zich thuis kunnen voelen in deze maatschappij.

6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven'

(In welke mate bent u het (on)eens met bovenstaande stelling?)

(n=447)



Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 46% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 23% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (33%) is: "Mee eens". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Neutraal".

Toelichting

- Zeer mee eens**
- Betere leefomgeving creëren zodat we schone lucht kunnen inademen. In zuid Limburg hebben we de meeste mensen met long problemen
 - De gemeente Maastricht doet er jammer genoeg niets aan om de gezondheid van haar burgers te verbeteren. Geen 5G en Milieu zonwering te regelen.
 - De gemeente, dat zijn wij, met een college dat bestaat uit de meerderheid +1. De andere overheden dienen ook bij te dragen, Rijk via onderwijs bijvoorbeeld, provincie via vestigingsklimaat.
 - De lucht bestaat voor ca. 80 procent uit stikstof. Ze moeten het hebben over stikstofverbindingen die schadelijk en hinderlijk zijn. maar zijn we niet erg veel aan het doordrammen via de media, die m.i. niet weten waar zij het over hebben De ene praat de andere na en voegt er nog iets anders verschrikkelijks aan toe. Hype !!!
 - Ik kan niets veranderen aan de luchtkwaliteit hier; dat is overstijgend voor de overheden
 - Zeer mee eens dat gemeente in ieder geval veel aandacht besteedt aan belangrijke infrastructuur mbt. gezondheid, zoals luchtvervuiling (long en vaatziekten), lawaai (luchtverkeer), groen, sport en andere voorzieningen voor jeugd, anderzijds kan gezond gedrag niet asoluut "afgedwongen" worden en is er ook nog zo iets als eigen verantwoordelijkheid.
- Mee eens**
- ?
 - Als ouders en scholen niet meer het belang van 'buiten in de natuur zijn' inzien is het goed als de gemeente hier initiatief in neemt. Cmme, locotuinen en gedeelde weelde zijn hierin o.a. goede voorbeelden
 - De gemeente kan een deel van die taken realiseren mist andere partners hun deel nemen

- De gemeente kan voorwaarden scheppen waardoor een gezondere leefstijl binnen het bereik van mensen komt
- De mensen ervan bewust maken en de gezonde voeding betaalbaar maken
- Een betere gezondheid (zowel lichamelijk als psychisch) is mede een verantwoordelijkheid van de overheid. Landelijk waar het moet en plaatselijk waar dit kan. Het lijkt mij dat de landelijke overheid zorgt voor de nodige kaders en randvoorwaarden, terwijl de gemeenten dit verder kunnen invullen zodat dit speciaal gericht is op de eigen inwoners.
- Ge
- Gemeente kan in de stads ontwikkeling rekening houden met zaken die gezond leven stimuleren. Gezond leven is een eigen verantwoordelijkheid van ieder mens maar het scheppen van een stimulerende omgeving helpt. Groen / lichamelijke oefening / assortiment winkels
- Goed die aandacht, maar geen betutteling.
- Het meeste moet je zelf doen, maar de overheid kan wel zorgen voor bv gezondere lucht, meer groen, betaalbare biologische producten, etc.
- Het stimuleren van gezond leven en zorgen voor goede randvoorwaarden zoals bijv goede fiets-, wandel-, en sportvoorzieningen is zeker een belangrijke taak van de gemeente. De daadwerkelijke invulling van gezond leven is de verantwoordelijkheid van een ieder
- Is ieders eigen verantwoordelijkheid. Gemeente kan mogelijkheden creëren.
- Nog meer stimuleren en met de jongeren praten en de voordelen van gezond leven, met mensen die dat vroeger ook niet deden.
Op de scholen meer voorlichting geven, samen gezond eten, niet alleen basisonderwijs maar ook op VMBO en hoger onderwijs.

Neutraal

- Dat is de verantwoordelijkheid van jezelf
- Dat wil zeggen, de mensen zijn zelf verantwoordelijk, maar zaken zoals sporten moeten wel voor iedereen toegankelijk zijn, zeker voor de jeugd, en men moet ook op de hoogte zijn van de mogelijkheden. Bewegen en goede voeding stimuleren via de scholen, voldoende uren gym, op een gezonde locatie, schoolzwemmen, in zoverre als de gemeente daar invloed op heeft is de gemeente verantwoordelijk, daarnaast zijn de mensen zelf verantwoordelijk
- De gemeente moet faciliteren en de burger heeft in dezen ook een verantwoordelijkheid.
- De grootste taak ligt natuurlijk bij ons zelf, maar de gemeente dient wel een stimulerende/eventueel sturende factor te zijn.
- De is de taak voor je zelf en de ouders om dat te doen
- Er zal altijd een 'volkstype zijn' die de gezondheidsrisico van een goedbedoelde advies aan hun laars lappen. Gedeeltelijk kan de gemeente alleen maar het samen komen op bv. gym-dagen stimuleren
- Gemeente moet wel goede randvoorwaarden scheppen als schone lucht en goed onderwijs (zonder wifi) e.d.
- Gezonde voeding is duurder dan ongezond eten! Fruit is erg duur! Zou anders om moeten zijn
- Gezondheid is in principe ieders eigen verantwoordelijkheid, maar de gemeente kan een gezonde levensstijl wel stimuleren en faciliteren.
- Het heeft geen zin als de gemeente aan de ene kant betutteld, zoals overall rookverboden, maar wel drugsgebruik en verkoop gedoogd en café's nachtvergunningen blijft geven. Het ene probleem (roken) wordt dan opgelost en de andere problemen (drugs- en alcoholgebruik) aangewakkerd.

- Het is de verantwoordelijkheid van inwoners zelf om gezond te leven (in de mate die zij willen), maar er is mogelijk wel een gemis aan kennis onder de bevolking over wat een gezonde leefstijl is en wat op een concreet niveau de voordelen van een gezonde leefstijl zijn. Voorlichten, motiveren en belonen, ligt misschien wel binnen de mogelijkheden van de gemeente.
- Het is een andere vraag of scholen een rol moeten nemen in gezondheid, de gemeente niet direct
- Het is ieders eigen verantwoordelijkheid maar er moet wel toegang zijn tot mogelijkheden om gezond te leven zoals parken om te wandelen/ rennen en toestellen om oefeningen op te doen
- Het is toch in de eerste plaats je eigen verantwoording.
- Hoe je leeft en hoe je met je eigen lichaam omgaat is jouw eigen verantwoording. Wel in het onderwijs vanaf groep 0 aandacht geven aan bewegen. De ouders erbij betrekken.... Maar ik denk dat dit een verloren zaak is. Weet uit mijn directe omgeving dat kinderen op de basisschool nog niet eens een koprol kunnen maken!!!! Waar moet je dan beginnen?? Het probleem ligt niet bij de gemeente maar bij de basis.....de ouders/verzorgers.....
- Ik ben er niet zeker van dat dit een taak van de gemeente is. Gezondheid is de eigen verantwoordelijkheid.
- Ik denk dat zowel gemeente, de landelijke politiek en de burger zelf hier veel aan kunnen doen. Maar het begint bij de landelijke politiek. zorg dat alles betaalbaar word en blijft, zodat burgers geld overhouden om naar de sportschool te gaan. Vaak is dat geld er nml niet. Uiteraard zal de burger dan wel de discipline moeten opbrengen.
- Ik vind het meer een taak van de overheid om o.a. d.m.v. wetgeving ervoor te zorgen dat gezonde producten goed betaalbaar zijn.
- Mensen zijn daar zelf ook verantwoordelijk voor. Maar als het niet betaalbaar is dan is het wel handig als de overheid bij springt.
- Samenwerking lijkt mij meer op te leveren.
- Wat betreft de omgeving (onkruid-, ongedierte- en anderszins vrij houden) GRAAG.
 Wat betreft de woonerven toegankelijker maken voor slecht ter been zijnden (denk aan de Morgenruwe in Maastricht bijvoorbeeld) graag prioretiseren.
 Meer WMO-voorzieningen en gratis zwemmen voor chronisch zieken en gehandicapten.
 NEE wat betreft bemoeienis met drank, drugs en eet-gewoontes, hoewel handhaving tegen het drugsgebruik in onze buurt zeer wenselijk is.

Mee
oneens

- Betutteling als gezond leven gereguleerd wordt. Ik rook niet, maar ga naar een rookvrij café als ik last heb van de rokers. Laat hen roken.
 Ik lijd aan morbide obesitas door een chronische aandoening maar diëten helpt niet i.v.m. andere chronische aandoeningen, deels aangeboren.
 De eerder geschetste benodigde zorg moet WEL vergoed worden, stoppen met roken niet meer vergoeden.
- Dat is een taak voor de overheid: zij moeten eens een keer NEE durven zeggen. Stop met polderen en sla eens met de vuist op tafel, zodat er eindelijk weer eens actie komt. Democratie is, dat niet iedereen zijn zin zal krijgen.
 Dus: minder uitlaatgassen, minder aanbod in winkels, beter/gezonder aanbod in winkels (alle suiker uit de producten weg). Dit is iets wat voor heel NL moet gelden.

- De overheid moet voorwaardenstellend zijn, maar niet sturend. Zelfbeschikkingsrecht is m.i. een grondrecht van ieder wilsbekwaam mens.
- Faciliteren van sportieve projecten
- Gemeente kan wel stimuleren.
- Helemaal niet, dat moeten we zelf doen, de Gemeente dient wel haar volle medewerking te verlenen re. vergunningen voor het aanbrengen van voorzieningen door derden.
- Het gaat mij te ver, om de gemeente hier verantwoordelijk te stellen. Het is een iedereen zijn eigen taak om gezond te leven. De gemeente heeft wel de verantwoordelijkheid er zorg voor te dragen dat een ieder veilig over de straat kan. Ook wat voorzieningen betreft moet de gemeente zijn steentje bijdragen.
- Het is goed dat de gemeente voorzieningen creëert maar t blijft ieders eigen keuze en verantwoordelijkheid om gezond te leven
- Het ligt bij je eigen en nooit bij anderen.
- Is de verantwoordelijkheid van de persoon zelf. Een Overheid of Gemeente kun je daar niet mee gaan belasten.
- Is eigen verantwoordeing
- Je hebt ook een eigen verantwoordelijkheid
- Landelijke betutteling is al genoeg, niet ook nog op gemeentelijk niveau.
- Meer een taak voor bemoeienis door de overheid en niet de gemeente
- Mensen hebben hun lot voor een groot deel in eigen handen. Het wordt sommigen toch al te gemakkelijk gemaakt. Het is niet een ander zijn schuld dat jij rookt, dat jij drinkt, dat jij te dik bent omdat je teveel eet of te vet eet of dat jij niet voldoende beweegt. Kin neet besteit neet.
- We dienen zelf in te zien, wat het beste is. Dan kan een gemeente niets aan doen.

Zeer mee
oneens

- Geen taak voor de gemeente. Als dat wel zo moet zijn, dan geen vergunningen geven voor fastfood zaken.
- Het is de taak van de ouders en de persoon zelf als het om jongeren en volwassenen gaat.
- Overheden moeten niet zo betuttelen dit is ieders verantwoordelijkheid
- We worden de hele dag al gepamperd via de krant, het internet en de hele avond op alle drie de netten van de TV.
Op de scholen mag het wel de aandacht krijgen maar niet iedere dag. Op school gaat men om te leren, gezondheid is daar maar een (klein) onderdeel van.

Weet niet

- Gemeente weet niet dat ik in armoede leef
- Ik hou niet van paternalisme [vadertje staat, daar maak je mensen infantiel mee]. Maar mogelijkheden creëren die goed zijn voor de samenleving in het algemeen [ook in economisch opzicht], daar zie ik wel iets in.

De ambitie om te komen tot meer Gezonde Scholen maakt onderdeel uit van het project 'Zuid Springt Eruit'. Een Gezonde School is een school die structureel aandacht besteedt aan gezondheid. Daarnaast kunnen er nog andere initiatieven worden genomen om de gezondste regio te worden.

7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente? (n=440)

Initiatief (48%):

- 50 + kortingen op sporten vooral senioren
- Aanbieden van schoolfruit of groente snack op basisscholen op basis scholen
- Aantrekkelijke Betaalbare sportaccomodaties met aansprekend ambassadeurs/trainers. Vrijwilligers scholing bieden
- Afhaalmaaltijden belasten
- Afval scheiding moet beter. ik had op plein achter mijn huis de blaadjes bij elkaar geveegd voor de kompost nu komen de mensen van de gemeente het ophalen. Zij gooien het op de hoop waar ook de afvalbakken met plastic en papier bij elkaar komt. waarom doe ik mij dan zoveel moeite om alles goed te scheiden.
- Auto onaantrekkelijk maken, meer investeren in woon-werkverkeer (fiets), gehele check-up in samenwerking met zorgverzekeraar bijv en gerichte aanpak/persoonlijke aanpak
- Betaalbare sportscholen en andere sport instellingen
- Beter luchtkwaliteit in de stad! Sporten bij een coole sportclub (voetbal, hockey, roeien etc) gratis maken. De gemeente betaald dus het lidmaatschap voor kinderen en volwassenen. Maastricht Sport is een goed initiatief, maar heeft niet genoeg keus. Fietspaden verbeteren.
- Beter luisteren naar inwoners en dito beleid voeren
- Beter onderwijs. Gemeente koopt alleen biologische producten.
- Betrekken van ouders bij het leefstijlonderwijs dat aan hun kinderen wordt gegeven. Niet alleen spreken over lichamelijke gezondheid, maar ook over psychische gezondheid en de effecten van langdurige stress en spanning op het welzijn.
- Bevorderen van meer groen in de gemeente, bevorderen van het blijven leren , bevorderen van zingevingsprojecten waar mensen verbinding en geborgenheid kunnen ervaren, etc zie toelichting
- Bewegen
- Bewegen promoten
- Bewustwording is de klassieke Yel.
- Bij de jeugd beginnen: frisdrank- en snoepautomaten weren uit schoolkantines. En kijk naar Frankrijk, waar schoolkantines drie (!!!) gangen maaltijden serveren aan de kinderen. --> Als je op school beter gewend bent dan thuis, dan gaan ouders misschien meer aandacht aan gezond eten besteden!?
- Bij Maastricht Sport die doen heel veel.
- Biologisch verantwoord eten goedkoper maken.
- Bonus geven bovenop uitkering als men gaat sporten, meer sportscholen in achterstandswijken
- Burgerinitiatieven faciliteren
- De leerlingen tussen de pauzes het gebouw niet verlaten.
- De prijzen van het ongezonde veel duurder maken!
- De warme avondmaaltijd promoten bij ouders , gezellig samen aan tafel en eten en praten. Ook voor de scholen is voorlichting gewenst.
- Die ve

- Doe iets aan de slechte luchtkwaliteit; geef armen de middelen om gezond voedsel te kunnen betalen
- Een fatsoenlijke stadszwembad
- Eigen producten eten
- Eigen verantwoording
- Elf in beweging te komen
- Financiële bijdrage aan deelname sportschool
- Frisdranken niet in scholen aanbieden
- Fruitautomaten ipv snoep op openbare gebouwen.
- Geef het goede voorbeeld
- Geef meer informatie aan ouders
- Geef voldoende voorlichting
- Geen ongezonde producten verkopen op de scholen. Meer fruit en minder suiker verkopen op de scholen. Actiever beleid om sporten betaalbaar te maken. De gemeente Maastricht is nooit eren voorloper op dit gebied geweest. Altijd maar bezuinigen en schoolsport niet bevorderen.
- Gemeenschappelijke volkstuinen in het park, openbare fitnessruimtes, een echte wijkbibliotheek [met boeken en andere tastbare media, waar bijvoorbeeld ook samen naar video's gekeken kan worden], taalcafe's voor mensen die een andere taal willen leren...
- Gemeentelijk buurtcoördinatoren die activiteiten in de buurten mee helpen organiseren en initiëren (zie o.a. de gemeente Hilversum)
- Gezond eten aanbieden geen vette hap, in de pauze niet naar buiten (AH/Jumbo/Lidl etc laten gaan. Warme maaltijden aanbieden net als in Frankrijk en Duitsland gebeurd.
- Gezond eten en fruit betaalbaar maken voor iedereen
- Gezond eten festival of zo iets
- Gezond eten goedkoper maken dan ongezond eten
- Gezond eten moet goedkoper en ongezond eten duurder. Verantwoordelijkheid van voedselindustrie en overheid
- Gezond leven belonen
- Gezonde basisschool en peuteropvang Jong geleerd is oud gedaan Preventie door gezonde leefstijl en gezonde voeding en bewegen
- Gezonde lucht
- Gezonde school ok maar vergeet het reguliere onderwijs niet
- Gezonde school? Het leefklimaat in de John F. Kennedyschool is beslist niet gezond. een oude school die qua oppervlakte niet groter is geworden in die ruim 50 jaren maar het aantal leerlingen is buiten proporties.
- Gezonde voeding goedkoper maken, beweegprogramma aanbieden
- Gezonder eten en goedkoop
- Gezondevoeding goedkoper en ongezondevoeding duurder, maar dat moet landelijk
- Gezondheidschecks aanbieden, eventueel gekoppeld aan sport/ontspanningsmogelijkheden en dit op een leuke manier belonen
- Goed koper sport aanbieden, 65+ gratis
- Goede adviezen dmv brochures h-a-h
- Goede voorlichting over eetgedrag en leefgewoontes
- Goedkoop fitness aanbod
- Goedkoper aanbieden van groente en fruit, en betaalbare sport aanbieden
- Goedkoper muziekonderwijs en sportmogelijkheden
- Gratis 65+ sportschool
- Gratis of gesubsidieerde fitness
- Gratis sporten aanbieden voor minima
- Groente en fruit op scholen regelen

- Groenteboer, slager en bakker terug naar de wijk voor verse onbewerkte en niet voorverpakte etenswaren
- Groenten en fruit lokaal goedkoper in winkels aanbieden
- Heldere en eenduidige informatie
- Het franse systeem (groen is oké)
- Het huisvuil in de zomer vaker ophalen
- Het integraal bevorderen van MVO, maatschappelijk verantwoord ondernemen in midden en klein bedrijf
- Iedere week een andere stad beleven en wandelen!
- In buurtcentra verbanden aan leren gaan en waar mogelijk concrete zaken leveren (maaltijden, gezelschap)
- In wijken sportzalen huren waardoor er gratis gesport kan worden...en dan jongeren groepen op starten
- Informatie en activiteiten organiseren
- Informatie samen met gezondheidscentra
- Informeren met data
- Inrichting van de omgeving, meer ruige speelplekken voor kinderen in het centrum, ipv bijv. de binnentuinen afsluiten
- Jeu de boules banen voor ouderen of andere mogelijkheden tot sporten in een wijk ook voor jongeren
- Jeugd achter hun computers uit halen
- Kalm blijven en zelf blijven denken
- Klassikaal sporten en of een competitie op school onderling, klassen tegen elkaar onderling. Vroeger (vies woord) had je de bedrijfs avond competitie
- Kleinere klassen
- Kom uit de auto en ga wandelen of fietsen
- Kookcursussen geven om gezond en makkelijk te koken
- Kookgroepen, gratis diëtisten en levenspatroonhulpverlening. Minder vergunning voor Thuisbezorgd-achtige gelegenheden.
- Kookworkshops
- Korting bij sportschool en sauna bezoek
- Laagdrempelig en met lage kosten van bepaalde voorzieningen gebruik kunnen maken
- Laagdrempelig mogelijkheden bieden, vette hap afhaalwinkels demotiveren
- Laat als gemeente zien dat jullie er alles aan doen om personen gezond te laten leven. Zorg bijvoorbeeld voor minder verkeer in wijken waar al veel vervuiling is en pak zwerf afval hard aan (vooral de zakken restafval die te pas en te onpas buiten worden gezet). Ondersteun bewoners met zaken die zij belangrijk vinden. Als je dit doet en mensen worden hierdoor gelukkiger zal je ook zien dat hun gezondheid verbetert. Het heeft bijvoorbeeld geen zin om te zeggen dat iemand moet stoppen met roken als hij of zij stress heeft van allerlei andere factoren. Probeer eerst deze stress factoren weg te nemen en waarschijnlijk zal hij of zij daarna ook gezonder gaan leven.
- Laat gepensioneerde gratis sporten, nadat ze gestopt met werken zijn zitten ze te veel op hun kont achter koffie en gebak
- Lokale gezondheidswinkels behouden
- Luchtvervuiling bestrijden
- Lunch op school
- Lychtkwsliteit blijven controleren, spirt betaalbaar maken/houden
- Maak de wandelroutes aantrekkelijker
- Maak gezonde producten goedkoper dan alle ongezonde troep.

- Maak Maastricht fietsvriendelijker: geen tweezijdige fietspaden, minder wachttijd voor stoplichten, stimulans openen 'gezonde snackbars'(verkrijgbaar maken van gezond voedsel ook in het centrum), stimulans plaatsen meer verspreide fietsenstallingen (ook bij supermarkten, voor winkels waar ook parkeerplaatsen in de buurt zijn), autoverkeer korte afstanden ontmoedigen (bijv.bij basisscholen)
- Maak mensen niet onnodig bang
- Maak ongezond voedsel / drank minder beschikbaar.
- Machteld Hüber!!!
- Media
- Meer aandacht geven aan de noodzaak om gezonder te leven. De participatiemaatschappij heeft bijgedragen aan individualisering. Dat moet snel veranderen! De vereenzaming slaat overal toe. Daarbij komt dat de zorg en ons onderwijs steeds verder afzakt naar zorgwekkende niveaus. Om nog maar te zwijgen over de kansarme jongeren en de problemen onder deze groep (denk ook aan suicide onder 15-29 jarigen. Schrikbarend!).
- Meer aandacht voor bewegen
- Meer aandacht voor de armste in de samenleving. Niet voor de grootste kwakers. Voedselbanken moeten niet nodig zijn, in een eerlijke samenleving.
- Meer bewegen dus sportieve recreatie
- Meer bewegen, niet sportzalen en sportterreinen sluiten maar opengooien pnder goede begeleiding van sportleiders en vrijwilligers die er genoeg zijn.
- Meer beweging en gezonde voeding stimuleren
- Meer buurt-volkstuinen met gezonde producten, vrijwilligers zijn er werkzaam en producten zijn laag geprojad
- Meer en betere voorlichting.
- Meer in aandacht/ bewustwording via lezingen workshops..
- Méér info geven, wijzen op hún verantwoordelijkheid, bewegingstoestellen plaatsen
- Meer kennismaking/workshops SPORT op basisscholen aanbieden ? Gezonde scholen is heel goed initiatief !!
- Meer laagdrempelige sport aanbieden
- Meer les geven over een gezond leven met gezellige kooklessen, motiveren om meer te bewegen liefst buiten
- Meer maastricht sport
- Meer plantaardige voeding in winkels
- Meer sport mogelijkheden in de wijken. Bijvoorbeeld aanleg van 2 baans sintel baantje (hardloop parcourtje) in een perk of parkje. Of andere sport mogelijkheden vrij toegankelijk.
- Meer sporten door jongeren met bewustmaken voeding
- Meer sportgelegenheid
- Meer sportmogelijkheden zoals in malberg
- Meer voorlichting op scholen, want daar begint het mee
- Mensen bewuster maken van positieve gezondheid. Preventie: voorkomen dat mensen ongezonder zijn of worden in plaats van dure interventies als iemand niet meer gezond is. Gemeente moet meer investeren in verbinding, bestrijden eenzaamheid, meer investeren in vrijwilligersorganisaties en vrijwilligerswerk vanweg zingeving en maatschappelijk rendement.
- Mensen vinden zich zelf erg zielig
- Minder druk / stress / minder kapitalisme / minder ratrace etc. enz.
- Minder junkfood en voorgefabriceerd eten
- Minder schimmelwoningen
- Motiveren om niet teroken genoeg bewegen en gezond eten
- Naschoolse sporten

- Natuur in, verbinding met natuur versterken, negatieve gezondheidseffecten van bijvoorbeeld 5G netwerk voorkómen
- Niet alleen scholen gezonder maken, het gezin kan hierbij niet uit het oog verloren worden. Hier ligt de eerste verantwoordelijkheid.
- Nodig mensen uit voor informatieve bijeenkomsten, etentjes!
- Ongezonde producten verbieden op school ook om ze te consumeren. Net als roken
- Op scholen verdediging sporten verplicht stellen voor eenieder. Minder geweld op scholen en meisjes kunnen zich verdedigen.
- Opnemen in coalitie akkoord en dit ook duidelijk blijven uitdragen. Binnen het ambtelijk apparaat alleen maar gezonde dingen aanbieden. Daarbuiten makkelijker goede nieuwe initiatieven toestaan
- Ouders opvoeden
- Parken omvormen naar bomen en struiken met eetbare producten
- Persoonlijke gezondheid beter (frequenter) monitoren en daarop controleren dmv inschakeling Zorgverzekering.
- Proberen cultuur te veranderen
- Projecten organiseren die gezondheid bevorderen
- Respect voor elkaar hebben
- Roken verbieden op terrassen en plekken waar kinderen komen zoals voetbalvelden. Werknemers aanmoedigen sportmogelijkheden te bieden op hun werkplek. Investeren in preventie van psychische problemen, goede fietspaden, goed openbaar vervoer. Aanbod van leuke activiteiten niet alleen voor rijke mensen.
- Rookwaar verbieden in supermarkten ed, rookvrije sportparken
- Samen gezellig wandelen.
- Samen met ondernemers ervoor zorgen dat gezond voedsel betaalbaar word.
- Scholing informatie film bekende personen
- Schoolzwemmen, gymles van "echte" sportleraren en het schoolontbijt.
- Senoires meer laten bewegen
- Snoep bij de kassa verbieden en suikerdrank en snoep helemaal uitbannen op scholen
- Sport bij lage inkomens vergoeden
- Sport events organiseren/ sportclubs / zwembaden goedkoper
- Sport/goede fiets mogelijkheden/ veel gratis waterplekken/
- Sportclubs subsidiëren, aangepaste lidmaatschapskosten voor lagere inkomens
- Sporten aanbieden tegen miniem tarief
- Sporten bevorderen voor laag tarief en bv een kookboekboek met goedkope en gezonde recepten uitdelen onder de bevolking
- Sporten en zwembaden betaalbaar maken
- Sporten goedkoper en laagdrempeliger maken
- Sporten op school
- Sporten promoten
- Sporten stimuleren en subsidiëren
- Sporten tegen gereduceerd tarief. Zwemmen in Geusseltbad en fitness is vaak erg prijzig.
- Sporten zwemmen wandelen onder schooltijd
- Sporten, zwemmen, beweging
- Sportevenementen,
- Sportvereniging subsidiëren mits ze zich ook zelf promoten op scholen ed
- Sportverenigingen faciliteren
- Sportverenigingen toegankelijker maken (meer subsidie voor mensen met kleine beurs)
- Start sport lagere school. In buurten buitenspelen stimuleren . Buurtverenigingen in iedere buurt die initiatief neemt.

- Stimuleren
- Stimuleren om in pauzes naar buiten te gaan. B.v. onder begeleiding wandelen
- Stimuleren om meer te bewegen bv. door buurtactiviteiten ter stimuleren zodat mensen niet achter hun tv gaan hangen, maar iets gaan doen
- Stimuleren om sporten goedkoper te maken
- Stoppen met vergoeden behandelingen van diabetes bij overgewicht of longkanker bij rokers
- Subsidie geven aan personen die hun benzine scooter inleveren om hem om te ruilen voor een scooter op elektriciteit
- Subsidie voor "gezonde" projecten
- Tai chi in alle groene parken, fietsen stimuleren
- Totaal rookverbod terrassen en openbare ruimtes.
- Veel buiten actief zijn
- Veel groen in de omgeving, veilige fietspaden en wandelgebieden
- Verbod op reclame ongezonde producten. Gezonde producten goedkoper maken.
- Verplicht ontbijten op school
- Verplicht sporten vanaf groep 3 basisscholen: begin bij de jeugd!!
- Vette hap afschaffen.
- Voeding aanpassen
- Voedselbossen of parken met meer fruitbomen
- Vooral voor jongeren buiten- en sportactiviteiten met en voor hun organiseren. Bied faciliteiten aan.
- Voorlichten
- Voorlichting
- Voorlichting door maatschappelijke en medische instanties (laten) verzorgen.
- Voorlichting geven over obesitas
- Voorlichting geven over voeding. Gekoppeld aan gratis cursussen
- Voorlichting op scholen
- Voorlichting, voorbeeldwerking en onderwijs
- Voorlichtingen ,b.v.op tv of folders en mensen helpen met voeding betaalbaar te maken .ik zie het zelf hoe duur groente en fruit is geworden .
- Voorrang voor voetgangers
- Weg met allesbranders
- Werk gelegenheden scheppen ipv bezuinigenn
- Wie wil moestuin met mij delen?
- Winkels Dwingen om gezonde producten goedkoper te maken en ongezonde duurder
- Workshops aanbieden over zelfbewustzijn, dat wat je wilt bereiken ook mogelijk is van binnenuit.
- Zemmen, meer muziekles en gymnastiek meer bevorderen
- Zie 6. Stimuleren, informeren en zorgdragen voor goede randvoorwaarden die gedragen worden door onze inwoners
- Zie boven (2x)
- Zie hierboven
- Zie toelichting
- Zorgen dat we weten wat we eten. Het is helaas absoluut niet duidelijk waar troep in zit. Van frites met mayo weet je wel dat dat niet elke dag kan.
- Zwemmen en sporten weer breed in voeren op school, nog meer gratis sporten aan bieden, korte kennismakingscursussen
- Zwemmen goedkoper aanbieden, door meer te bewegen worden ouderen en jongeren vanzelf gezonder!

Ik heb geen initiatieven (21%)

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven (8%)

Weet niet (23%)

Toelichting

Initiatief:

- Alle verandering start vanuit bewustwording. Iedereen heeft een ander verleden, dat heeft invloed op je zelfbeeld, je gezondheid, je toekomst.
- Alles wat slecht is voor gezondheid meer belasten en/of slecht toegankelijk maken. (d.m.v. b.v.: Gemeente Verordening - Wetboek-Vergunningenbeleid)
- Buurtcentra voor alle leeftijden
- CSR is een cruciaal lange termijn doel om de gezondheid van mensen te bevorderen en de planeet leefbaar te houden.
- Dan gaan participatie, leren, betrokkenheid, gezonde levensstijl, eten en bewegen hand-in-hand
- De ENCI gaat eindelijk weg. Ga nou in die groeve een fantastisch Olympisch natuur zwembad maken. En laat mensen gewoon genieten van de natuur op en eigentijdse manier. De vraag is er, laat er alleen géén VVD'r de scepter over zwaaien want dan zitten we binnen no-time met een uitgekleed en leeg gemolken veenlijk.
- De gemeente zou het sporten meer moeten stimuleren. Via buurtnetwerken sturen/cursus geven op gezondere voeding en vooral waarom!
- De hoge contributie voor sportclubs een heel vaak een drempel om een kind bij een sportclub te laten gaan. Dus hier ligt een taak voor de gemeente.
- De keus om gezonder te leven is aan de mensen zelf, maar de gemeente kan wel voorwaarden scheppend zijn hierin, en op het vlak van de openbare ruimte de ruimte zo indelen, en eisen voor vergunningen zo stellen dat er aandacht is voor de gezondheidseffecten van maatregelen. B.v. Ik was laats bij het uitdelen van de regenton door de gemeente, op het terrein van de gemeente, waar alleen beton golfplaten etc zijn i.p.v. dat er gevel begroeiing bomen, planten, natuurlijke daken zijn. Als de gemeente ervoor kiest om de lucht kwaliteit echt tot aandachtspunt te maken, kan er veel gewonnen worden bij het bepalen dat er bij iedere vierkante meter bebouwing ook nagedacht moet worden over minimale eisen voor begroeiing. Ook bij het verminderen van stress kan de gemeente helpen om de wijze waarop stress in stand gehouden wordt door gebrek aan sociale contacten, gebrek aan financiële middelen, gebrek aan goede scholing, een rol spelen. Bij scholing kan ook gedacht worden aan hoe alle school gebouwen die in de avonduren leeg staan, voor tweede kans onderwijs ingezet kunnen worden, zodat burgers jong en oud zich na werktijd kunnen scholen in hun interesses, van vaardigheden tot kennis van allerlei, waar in de scholen ook overdag onderwezen wordt. Zingeving is een van de belangrijke peilers van de gezondheid, met het nastreven van zinnige doelen krijgen mensen meer verkracht en moet om hun problemen aan te pakken. Ook verbondenheid bevorderen, door sociale ontmoetingsplekken voor laag geletterden en hoger geschoolden te creëren ontstaat eer een bevruchting over en weer. Nu zijn de mensen nog vaak ingedeeld in subgroepen en is er weinig onderlinge vermenging.

- Friet met frikandel thuis in het vet gooien is vele malen goedkoper dan een gezonde wokschotel met vis. Tja, gezin veel mensen niet veel te spenderen hebben is de keuze dan heel gemakkelijk.
- Ik vind d dat de gemeente eerst zelf eens orde op zaken moet stellen alvorens en moet laten zien dat er naar de burgers een positieve uitstraling komt (huis burgemeester
 De zaak van de O.R. die allemaal met de mantel der liefde worden weggewaaid en dan heb ik het nog niet over die miljoenen verslindende tram van Aarts waar dus echt geen hond lees Belg of Nederlander op zit te wachten.) In plaats van de mensen te betuttelen die kunnen echt wel voor zich zelf opkomen.
- In bv wijkcentra veel aanbod van bewegingslessen, informatie over gezond eten, wat je kunt doen om klachten te voorkomen, kennismaken met natuurlijke middelen bij kwaaltjes enz
- Je kunt niet afdwingen gezondere leven. Dat werkt alleen wanneer gezond leven betaalbaar is en er goede voorlichting gegeven wordt.
- Misschien iedere week 1 item op tv en in de krant
- Nog zo iets prachtigs. Dit terzijde en hier kan ik het kwijt. Van de Gemeente hebben we nieuwe groenbakjes gekregen. Is het het begin van een nieuwe heffing op verwijderen van het groen. Ik zie de bui al hangen. en vooral de opmerking: Doe het groen in de bakjes, want het is beter voor het milieu en U bespaart U de afvalzakken dus uw eigen geld. Dat gaat niet waar zijn als voor het groen betaald moet gaan worden. Gevolg zal nadrukkelijk zijn, dat nu alle groen in de gemeentezakken (of elders) opgeruimd gaat worden. (elders : dat is de openbare ruimten of in de gemeentebakken langs de straten, totdat zij vol zijn en dan achter de struiken.
- Op de schoolbanken mijn kinderen werd jaren geleden al een gezond ontbijt gehouden, nota bene met hagelslag door een veel te dikke juf die altijd met de auto naar school kwam terwijl ze op loopafstand woonde. Kinderen zijn niet gek.
- Positieve gezondheid.
- Sporten en schoolzwemmen terug in het onderwijspakket.
 Maar dit is geen overheidstaak, mag wel gesubsidieerd worden.
- Sportzalen en zwembaden zijn veel te duur. Het zwembad staat de helft van de tijd leeg. De openingstijden voor vrijzwemmen en baantjedtrekken zijn ronduit belachelijk.
 Kijk eens naar het zwembad in Lanaken de hele dag open, van 8.00 tot 22.00 uur !! En maandkaart banenzwemmen €21 !! Het Geusse;tbad is VEEEL te duur. Wie kan dit nog betalen?
- Verenigingen en freelancers het mogelijk maken om structureel naschoolse sport aan te kunnen bieden. Het mes snijdt aan twee kanten. Verenigingen krijgen weer meer leden, freelancers hebben meer inkomsten en jongeren kunnen hun eigen sport beoefenen. Niet ieder kind houdt van gymnastiek zoals deze nu aangeboden wordt. Zorg voor een groter en gevarieerder aanbod, maar wel structureel!
- Verkoop in de aula gezonde broodjes, fruit enz.

- Waarom moet onze regio per se "de gezondste regio" worden? Mijn ervaring in het bedrijfsleven heeft me geleerd dat er een sterk verband is tussen incompetentie en ambitie van het management. De beste managers waren steeds degenen die oog hadden voor de basisbehoeftes van de medewerkers en zorgden dat daaraan werd voldaan. Zorg er gewoon voor dat iedereen een normaal gezond leven kan leiden. Leg de lat op een niveau dat voor vrijwel iedereen haalbaar is. Onderdruk die ziekelijke scoringsdrift die kennelijk hoort bij de huidige neoliberale maatschappij die permanent in oorlog lijkt met alles en iedereen. Los de gewone dagelijkse problemen op en bouw van daaruit geleidelijk aan een betere en gezondere samenleving.
- Zie kader eerder.
- Zolang iedereen en zeker de toppers van onze samenleving op het grote geld blijven jagen, zal er geen verbetering komen.
- Zorg er voor dat "alle mensen (weer) meetellen: schep werkgelegenheid, BEZUINIG NIET MEER !!! de roep om minder overheid: de resultaten zie je nu: geef mensen het gevoel en idee dat ze er echt bijhoren, ieder op zijn niveau en vermogen: probeer mensen weer gelukkig/er te maken ipv ALS SOORT"AFVAL"TE BESCHOUWEN
- Zorg voor een gezonde lucht in Maastricht. De luchtkwaliteit is nu vaak zo slecht dat ik bij inspanning moeite heb met ademen.

Ik heb geen initiatieven
 Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven

- Is een heel moeilijk onderwerp. Er wordt mijns inziens al veel gedaan.
- Als je ziet hoe duurder alles wordt vooral als het gaat om gezond eten is men verplicht om ongezonder te eten
- Dat is voor een groot deel eigen verantwoording
- Gezond leven is duur met inkopen doen en ongezond eten is goedkoper, mensen die het niet breed hebben kiezen dus voor het 2e.
- Mensen die zich laten aansporen om gezonder te leven zullen dit grotendeels zelf doen. De meeste mensen die het niet zelf doen, zullen zich waarschijnlijk niet laten inspireren door initiatieven van de overheid of andere initiatiefnemers.

Weet niet

- Als mensen niet willen, lukt nooit iets
- Mensen stimuleren te bewegen door begeleiding bij alle sporten en vooral ook de toegangsprijzen zeer laag te houden i.p.v. prestige objecten te stimuleren
- Voorlichting geven over hoe gezonder te leven en over de mogelijkheden binnen de gemeente
- Weet zelf niet wat ik kan doen

2. Onderzoeksverantwoording

| | | |
|---------------------|---|---|
| Onderzoek | : | TipMaastricht |
| Onderwerp | : | Gezondheid in de regio Zuid-Limburg |
| Enquêteperiode | : | 10 december 2019 tot 6 januari 2020 |
| Aantal vragen | : | 9 |
| Aantal respondenten | : | 494 |
| Foutmarge | : | 4,4% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%) |
| Rapportagedatum | : | 13 januari 2020 |

Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal $\pm 4,4\%$.

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

Methodiek

- De vragen zijn opgesteld door onderzoeksbureau Toponderzoek
- Op 10 december 2019 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 17 december 2019 en 23 december 2019 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.

Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten. Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.

3. TipMaastricht

Mensen hebben vaak hun mening klaar. Ze zijn voor of tegen een nieuw idee dat opborrelt in de samenleving.

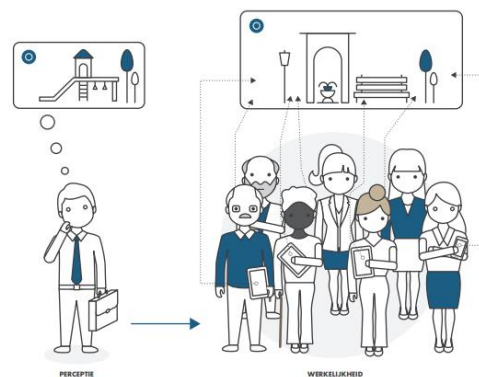
Onderzoeksbureau Toponderzoek wil de betrokkenheid van de inwoners van Maastricht vergroten. Via het panel TipMaastricht kunnen alle inwoners in de gemeente Maastricht hun mening kenbaar maken over onderwerpen die leven in hun samenleving. Ze geven raad, tips, om een gemeenschappelijk vraagstuk aan te pakken.

Aan de hand van deze marktinformatie (marktonderzoek) kunnen onder andere ondernemers, belangenverenigingen, politici en ambtenaren onderbouwde keuzes maken. [Kijk hier voor de mogelijkheden.](#)

Op tipmaastricht.nl kan iedereen een [aanmeldingsformulier](#) invullen. Van tijd tot tijd worden deelnemers gevraagd naar hun mening over actuele onderwerpen.

De deelnemers zijn en blijven anoniem en kunnen per onderzoek zelf beslissen of meedoen. Ze zijn niets verplicht. Het invullen van een enquête duurt slechts enkele minuten en de onderwerpen zijn sterk afhankelijk van de actualiteit.

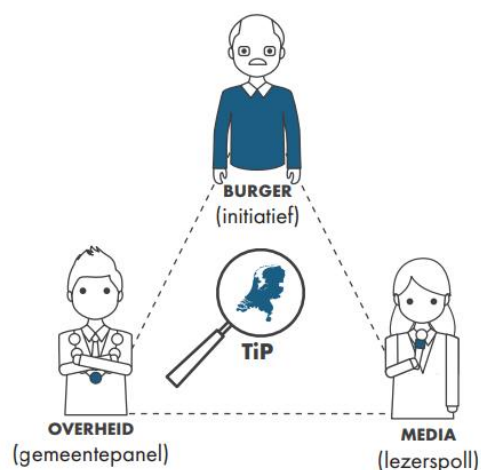
TipMaastricht is een gemeenschapspanel, opgezet vanuit de gemeenschap. Heeft u marktonderzoeksvragen of andere vragen over burgerraadplegingen, dan kunt u deze altijd stellen aan enquete@toponderzoek.com. Het is ook mogelijk om zelf onderwerpen aan te dragen voor de lokale peilingen.



Lees hier meer over de [TIP-methodiek](#).

TipMaastricht maakt het gemakkelijk om zonder veel moeite je zegje te doen! En om snel marktinformatie op te halen over Maastricht en omgeving.

Zie eerdere [onderzoekresultaten](#), waaronder 'Gasloos Nederland', 'Religie' en 'Gemeenteraadsverkiezingen'.



4. Toponderzoek

Toponderzoek is een Horsters no-nonsense bedrijf, dat sterk is in het **raadplegen van meningen**. In een mondige wereld waarin men direct resultaat wil zien, is het raadplegen van meningen / ervaringen / beleving van belang om te overleven.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers hebben **interesse** voor uw onderzoeksvraag om de beleving en inzichten vanuit de maatschappij regulier zichtbaar te maken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers / bestuurders / politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op. Tips worden aangeleverd. Tevens toetst u of ingezette acties resultaat hebben.

Toponderzoek faciliteert dit proces als onafhankelijk onderzoeksbureau TIPTOP voor u. Het onderzoeksbureau heeft de beschikking over eigen TIP-burgerpanels (landelijk > 60 burgerpanels) en het overheidspanel Overheid in Nederland.

Blijf op de hoogte via de [Topletter](#).



Toponderzoek
Expeditiestraat 12
5961 PX Horst

www.Toponderzoek.com
enquete@toponderzoek.com
085-4860100

Toponderzoek is lid van MOA.