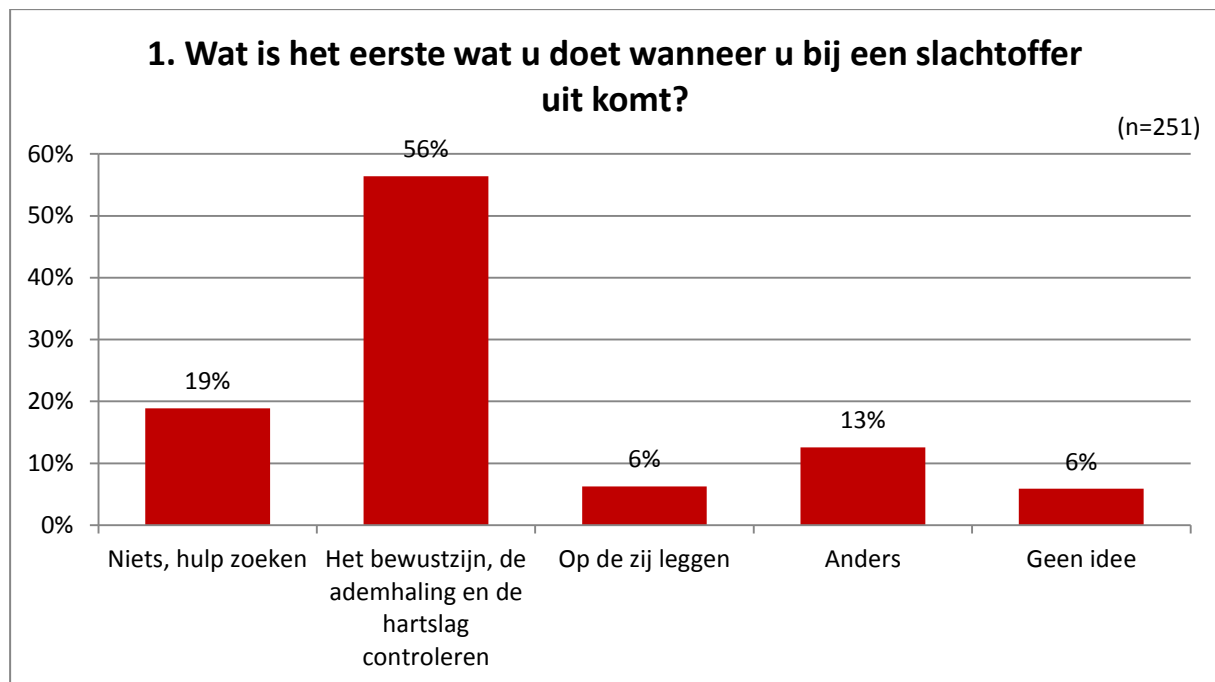


Eerste hulp

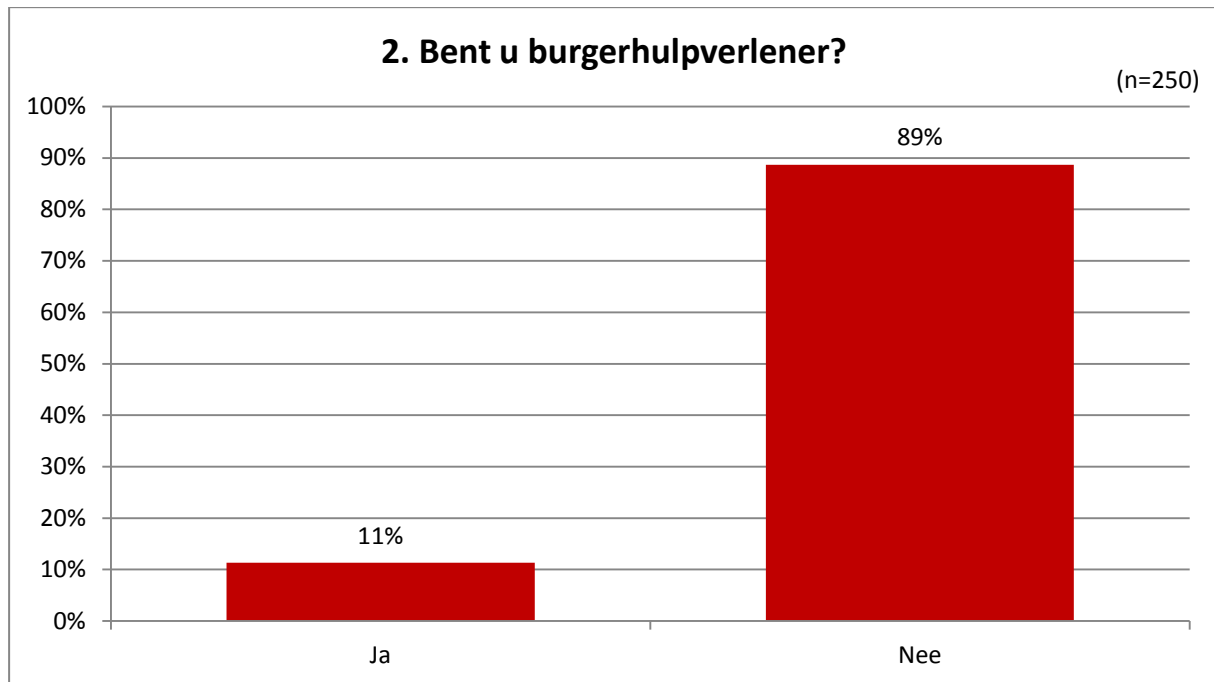
Elke week krijgen 300 Nederlanders een hartstilstand. Een ambulance heeft gemiddeld 10 minuten nodig om bij het slachtoffer te komen terwijl elke minuut de overlevingskans daalt. Reden om naast twee ambulances ook burgerhulpverleners uit de omgeving te sturen. Hoe eerder de reanimatie wordt gestart hoe groter de kans dat degene het overleeft.



Anders, namelijk:

- 112 bellen (12x)
- 112 bellen en bij het slachtoffer blijven ter geruststelling.
- 112 bellen en daarna kijken of ik iets kan doen
- 112 bellen.
- 2 en 3 en en als kan reanimeren
- Ademhaling en hartslag controleren en zo nodig activeren door hartmassage.
- Bewustzijn en ademhaling controleren, indien de laatste afwezig is, meteen 112 (laten) bellen en dan starten met reanimeren
- Direct 112 bellen
- Direct 112 bellen, ik kan zelf niet reanimeren
- Een veilige ruimte creëren om daarna het slagoffer veilige hulp te verlenen.
- Eerlijk gezegd heb ik het nooit meegemaakt, Ik kan nu wel zeggen dat ik direct reanimeer of zoiets, maar heb geen EHBO diploma. Wellicht zou ik onzeker worden, dus het is zeer zeker belangrijk om het te leren. Mijn man heeft wel een diploma en heeft al 3 keer gereanimeerd met goede afloop, dus ik weet hoe belangrijk dat is...dus wie weet...
- Eerst 112 bellen en verder de nrs, 2 en 3 van deze vraag
- Eigen veiligheid en veiligheid slachtoffer beoordelen
- Hulp zoeken.
- Iemand 112 laten bellen. Ik heb niet zo'n mobiele telefoon en dan i9ntussen ad. 2 en ad.3
- Ik ben Ehbo-er, maar mijn diploma is verlopen. Overigens vind ik het van de zotte dat bij Ehbo diplomas de technieken steeds wijzigen. Volgens mij is dat puur mode en copyright.

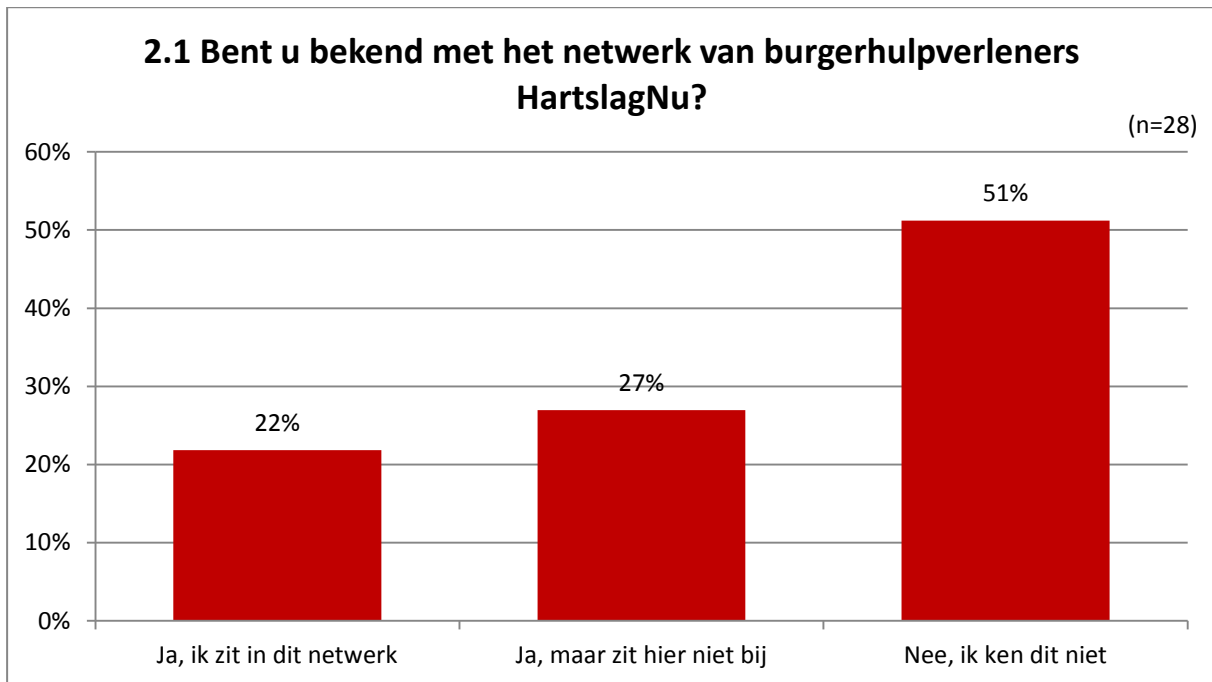
- Kijken wat ikzelf zou kunnen doen.
- Licht aan wat er is gebeurt
- Overzicht /veiligheid/nagaan/daarna hulp verlenen cq halen
- Reanimeren
- Reanimeren met AED apparatuur als deze aanwezig zou zijn
- Situatie beoordelen en eerst 112 bellen, aansluitend reanimeren
- Situatie inschatten, bewustzijn, ademhaling, hartslag controle en 112 bellen
- Stabiele zijligging.
- Zorgen voor veiligheid, daarna 112 bellen en tegelijk toestand controleren



Toelichting

- Ja**
- Alarmlichten aan van mijn auto en dan naar slachtoffer gaan. Ik ben vorig jaar gestopt als AED'er wegens leeftijd.
- Nee**
- Ja of nee, ik heb in het verleden wel trainingen EHBO en reanimatie gevolgd.
 - Als oud hoofd BHV bij de gemeente Maastricht weet ik wat een reanimatie inhoud.
 - Ben BHV'er geweest..
 - Ben in het verleden wel BHV'er geweest
 - Dit zou ik best willen doen, maar de EHBO en reanimatiecursussen worden niet vergoed, naar mijn weten.
 - Door pensionering niet meer maar kan het wel nog toepassen
 - Heb in het verleden wel reanimatie tranig gevolgd via de Hartstichting en het certificaat behaald. Tevens 1 a 2 maal vernieuwd maar er vervolgens niets meer mee gedaan.
 - Ik weet niet waar die cursus gegeven wordt en of daar kosten aan verbonden zijn aan die training
 - Ik zou graag zien dat ze deze vrijwilligers actief zien te werven.
 - Mijn echtgenoot wel.
 - Mijn licentie is verlopen maar de kennis is er wel.

- Stress gedoe met apps. Ik draag mijn telefoon niet altijd op en bij me, ik word gek van dat ding. Ik heb geleerd wat ik moet doen als ik een noodsituatie tegen kom. Het laatste dat ik wil is mijn telefoon oppikken en dan zien dat ik de buurman had kunnen redden als ik de telefoon maar op me had gedragen. Bovendien stuuf zo'n app je er ook op uit bij vals alarm. Of naar een afstxnd die in de stad niet dichtbij is (dat doet peerby bijv ook, zeggen dat je buurman een boormachine wil Lenen. In Malberg !) Van al die stress krijg IK het aan mijn hart!!!
- Wel bedrijfshulpverlener



Toelichting

- Ja, maar zit hier niet bij
- Ik ben verpleegkundige en van daaruit getraind in reanimeren en gebruik AED. Echter heb me bewust niet aangemeld voor dit netwerk. Ik ben geregeld geconfronteerd met deze situaties in mijn werk en zoek deze liever niet op. Indien ik per toeval geconfronteerd wordt met een dergelijke situatie zal ik zeker handelen.
 - Ik was AED'er
- Nee, ik ken dit niet
- Heb een cursus gedaan bij het Rode Kruis

3. Wat zou er volgens u moeten gebeuren om meer mensen te motiveren om reanimeren te leren en zich aan te sluiten bij HartslagNu?

- - Stimulering bij bedrijven, sportclubs.
- - Gratis opleidingen.
- - Fiscaal voordeel bieden, bijvoorbeeld door dit vergelijkbaar te stellen met een gift aan een goed doel.
- 'Stel dat u zelf een hartstilstand krijgt, wilt u dan gereanimeerd willen worden?' Deze vraag zou wellicht kunnen triggeren eens goed na te denken. Tevens gelijk koppelen aan de vraag van het donorschap (na) als ook tijdens het leven.
- Aandacht aan het onderwerp en aan de organisatie geven. Ik had nog nooit van hartslag nu

gehoord bijvoorbeeld

- Aktie starten via mailing
- Als gemeente er voor zorgen dat de AED-kastjes in ieder geval enkele malen per jaar gecontroleerd worden op goede werking en niet zoals nu: ze hangen nu en het is niet meer ons pakkie an. Dit ook bekend maken zodat meer mensen weten van het hoe en waarom.
- Begin met verplichte reanimatielessen op school.
- Bekend maken
- Bekendheid
- Beter campagne voeren, meer bekendheid geven aan mogelijkheden, training etc. Wellicht ook onkostenvergoeding verrstrekken?
- Betere communicatie
- Betere communicatie hierover in de media
- Betere voorlichting
- Betere voorlichting geven.
- Bewoners in de omgeving van de tunnel entusiastmeren om deze cursus te volgen en daadwerkelijk als de nood aan de man komt dat deze direct aanwezig kunnen zijn.
- Bewust maken en in elke wijk mogelijkheid tot training hiervoor geven.
- Bijv. alle mensen die nu al BHV'er zijn aanschrijven, of op zijn minst bij het volgen van de cursus de vraag voorleggen om zich aan te sluiten.
- Communicatie, concreet aanbod training via 1 maastricht in 1 , 2 volle dagen paar weken avonden.
- Cursus gratis aanbieden want ik kan het niet betalen.
- Cursus in de buurt aanbieden
- Cursussen Geven. Bij de mensen in de buurt.
- Cursussen in de wijk geven, dus korter bij huis.
- Dat zal in bedrijven moeten gebeuren zo ging het bij de NS tenminste.
- Dat zou verplicht moeten worden voor iedere inwoner van dit land.
- De cursus gratis aanbieden
- De cursus in buurthuizen organiseren gratis
- De jeugd er voor warm maken, begin met info hierover op de middelbare scholen.
- De kosten van de trainingen verlagen.
- De media opzoeken en via buurtwerk gaan zoeken en ook onder vele andere clubs, gedacht moet worden aan de gepensioneerden want deze zijn vaak het meest bereikbaar.
- De politiek aanspreken. Vrijwilligers, mantelzorgers ed zijn specifieke aparte mensen. Door de zorgpolitiek worden deze mensen steeds meer belast omdat de anderen die taak onvoldoende uitvoeren, als ze het al uitvoeren. Politieke misrekening dus
- De techniek moet iedereen eigenlijk onder de knie hebben en moet ook herhaald worden.
- Dit kan via reclame op L1 en RTVMaastricht
- Duidelijke informatie verstrekken via een bijeenkomst.
Dan goed luisteren wat de mensen vragen en rustig en goed uitleggen.
- Een basis cursus aanbieden in zijn of haar buurt
- Een betere begeleiding na de cursussen.
- Een campagne opstarten
- Een goede reclamecampagne
- Er meer bekendheid aan geven.
- Goede informatie. Laten zien hoe de opvolging gebeurt via een videofilm bij RTL Maastricht en de gemeentelijke website.(Liefst ook landelijk opgepakt) Buurten stimuleren gezamenlijk een of meerdere defibrillators aan te schaffen. Vanuit de gemeente regelen dat onderhoud goedkoop uitgevoerd kan worden door via de gemeente prijsafspraken te maken met

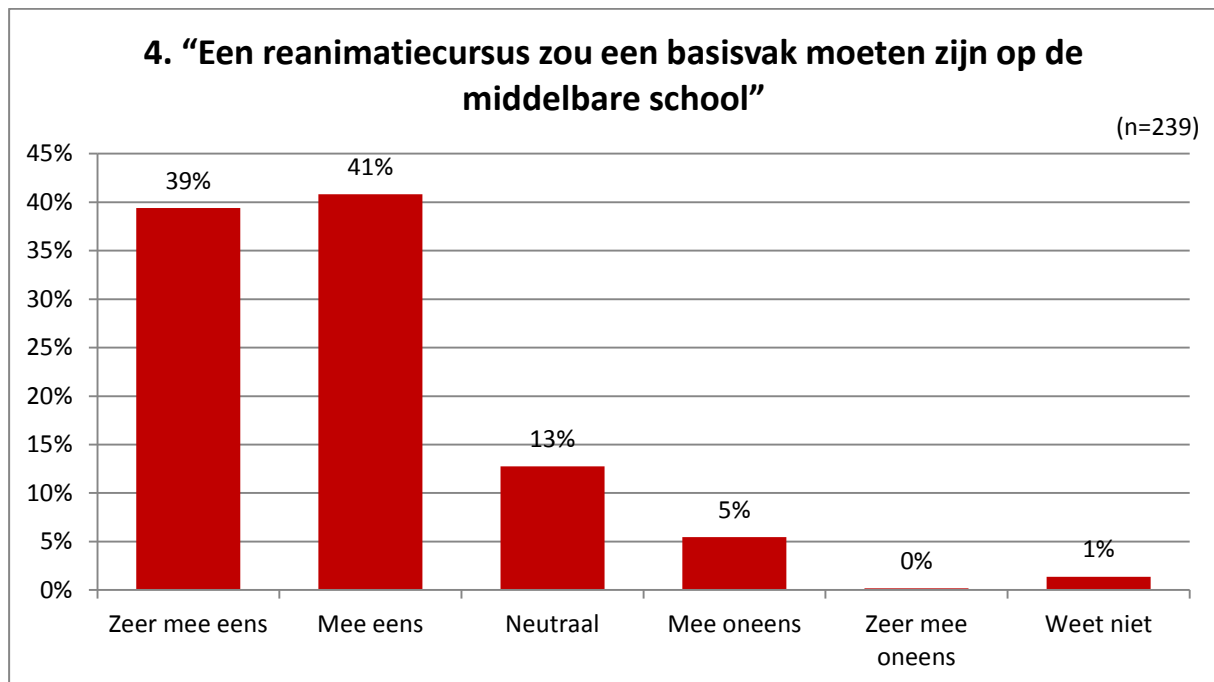
onderhoudsbedrijven.

- Goedkopere cursussen aanbieden.
- Gratis aanbieden
- Gratis cursus (2x)
- Gratis cursus / training
- Gratis cursus aanbieden!!
- Gratis cursussen en maar bekendmaking ervan
- Gratis cursussen in de buurten aan te bieden.
- Gratis cursussen in de wijk(centra) organiseren
- Gratis opleidingen
- Grotere bekendheid en lage drempel
- Heb jaren lang reanimatie herhalingen gedaan totdat de hartstichting ermee gestopt is
- Heb zelf al een paar keer geleerd maar vergeet de juiste kneepjes toch weer
- Helpen hun angst te overwinnen om in te grijpen
- Herinvoering van de dienst plicht zonder onderscheid der sekse.
met als taken.
 1. EHBO ruim
 2. w.w.m.
 3. brandweer.
 4. ?
- Het is helemaal niet zo duidelijk dat reanimatie ZIN HEEFT, o.a. gelet op leeftijd, gevolgen van reanimatie zijn vaak problematisch en wat wil patient(e) zelf goed controleren, bezit een penning bv: net reanimeren..
- Het kunnen en mogen reanimeren is één maar het daadwerkelijk actie ondernemen is twee. Is toch vaak sprake van terughoudendheid, angst (om iets verkeerd te doen wellicht met alle gevolgen van dien) die overwonnen moet worden. Denk dat dit een behoorlijke drempel is voor veel mensen. Misschien moet bij de training niet alleen aandacht worden gegeven aan het reanimeren zelf maar ook aan het voorbereiden van de mensen op de echte situatie. Het is toch iets anders dan het helpen met oversteken, het is letterlijk en figuurlijk een redelijk ingrijpend iets.
- Het moet in ieder geval op scholen heel veel aandacht krijgen. Meer motivatie via televisieprogramma.
- Ik heb binnenkort een opfris cursus nodig zou meer aandacht voor moeten komen dat het gratis te leren is
- Ik ken HartslagNu niet maar ik zou zeggen dat alle ouders van basisschool kinderen dat moeten doen. Begin daar en dan wordt het iets vanzelfsprekends!
Overall waar mensen zijn! op iedere werkplek!
- Ik zou heel voorzichtig zijn om dit dwingend op te leggen aan mensen. Net als bij donorregistratie kiezen mensen bewust of onbewust ervoor bepaalde dingen niet te doen.
- In de buurt een cursus geven.
- In de buurten cursussen geven
- Inderdaad, nog meer ruchtbaarheid geven en informatie op billboards etc. om het belang ervan te erkennen. De gemeente heeft daar ook aan meewerken om flyers enz. te verspreiden.
- Informatiedagen
- Interview en filmpjes maken van mensen in de stad Maastricht die gered zijn door reanimatie van burgerhulpverlener of niet professionele hulpverlener. en die door allerlei mediakanalen verspreiden maar ook nabestaande interviewen waarvan de hulp aan slachtoffer te laat was. Vooral herkenbare stadsgenote(anders is het te ver van mijn bed)
- Je doet het of je doet het niet iedereen is veel meer op zichzelf gericht
- Jongeren reanimatie =cursus gratis aanbieden

- Kleine vergoeding toekennen bij voldoen van de cursus/examen
- Kleine vergoeding, gratis cursus
- Kom naar de kandidaten toe met de cursus, in een buurthuis of zo. Ook een instantie als het KCEM zal zeker ruimte ter beschikking stellen.
De cursus moet ook gratis zijn.
- Kosteloze cursussen Eerste Hulp én Reanimatie. Een reanimatiecursus zonder kennis van de basisbeginselen van eerste hulp lijkt me tamelijk zinloos.
- Laat de overheid alle ambtenaren onder werktijd de cursus volgen en ipv het 'kwartje van Kok' op de benzine het 'tientje van Rutte'-erbij als maandelijkse bonus of actief lid van HartslagNu dan bedragje extra belastingaftrek.of kleiner eigen risico zorg
- Leer elke. Volwassen persoon reanimeren met en zonder AED
- M
- Maak het aanleren van de vereeiste attitude aantrekkelijk; stel er iets leuks in het verschiet; klein kado of zo .
- Maandelijks iets samen organiseren en een club vormen.
- Meer aandacht in lokale bladen en omroepen
- Meer bekendheid (2x)
- Meer bekendheid aan geven, ik zelf ben BHV er vanuit mijn werkgever en kan ook reanimeren maar hartslagNu is mij niet bekend
- Meer bekendheid eraan geven en gratis cursussen aanbieden (als die er nog niet zijn).
- Meer bekendheid eraan geven! Bijvoorbeeld een bushokje reclame.
- Meer bekendheid motivatie info geven in de wijk
- Meer bekendheid/promotie maken
- Meer onder de aandacht brengen van het publiek
- Meer opleiding en meer voorlichting
- Meer PR via regionale omroep, sociale media, weekkrant.
- Meer PR voeren!
- Meer promoten, is reclame maken.
- Meer reclame en dan onder jongeren
- Meer voorlichting geven. Avonden in ieder wijkdeel organiseren op tijden dat de mensen kunnen komen en vooral niet elitair maken. Eenvoudig en het verpakken in een spel-(letje) Levens redden is geen spel. Dat weet ik. Iedere marktdag en bij mooi weer zou het op een plek op de markt zichtbaar gemaakt kunnen worden zodat de mensen zien, hoe het moet.
En dat ze niet bang hoeven te zijn om te helpen.
Mensen zijn niet eng om aan te raken. Dan speelt privacy geen rol.
- Meer voorlichting hierover geven .
- Meer voorlichting. ik weet er vrijwel niets van
- Mensen ervan bewust maken hoe ze kunnen helpen als er iets fout gaat.
- Mensen hoeven m.i. niet gemotiveerd te worden. Iemand die dit graag wil doen of leren, zal zichzelf aanmelden.
zo zou het tenminste voor mij zijn.
- Mensen laten zien wat de gevolgen zijn van de actie van de burgerhulpverlener
- Mensen op verenigingsniveau benaderen
- Mensen via een spotje proberen zich op te geven voor een reanimatiecursus.
- Moeilijk omdat vele hebben het te druk met een baan,en de overheid steeds meer op de vrijwilligers gooit.
- Moet in scholen in het lespakket zitten
- Net zoals mij de BHV ieder bedrijf verplicht een cursus laten doen.

- Nog meer reclame, oproepen, advertenties, flyers bij huisartsen etc.
- Om iemand te kunnen activeren om te reanimeren is minder aandacht besteden aan hoe zielig het is als er niets gebeurt, maar juist de aandacht richten op alle groepen van bevolking.
- Op basisscholen al mee beginnen! Daarna doorgaan op middelbare scholen!
- Op buurtniveau promotie en cursussen reanimatie aanbieden
- Op middelbare scholen een half uur per week besteden aan eerste hulpverlening met extra aandacht voor reanimatie en geweld tegen hulpverleners. Misschien krijgen sommige jongeren dan meer begrip voor de taak van hulpverleners.
- Op middelbare scholen eigen laten maken , zodat het iets vanzelfsprekends wordt
- Op straat werven is beter dan ze het vrijwillig laten doen Via internet of brief
- Opnemen in lespakket onderwijs.
- Opnemen in lespakket op middelbare scholen
- Programma op tv Maastricht of t vermeldde in 1Liburg..
- Promoten via de lokale tv-zender en 1Maastricht.
- Reanimatie geven op scholen.
- Reanimeren is niet zomaar iets,je moet n gedegen opleiding krijgen en als het niet goed uitgevoerd wordt kan er heel wat mis gaan.
- Social media rond gaan, reclame
- Spotjes op tv maastricht en l1
- Van af voortgezet onderwijs een lespakket te laten volgen waar dit ter sprake komt.
- Veel meer reclame maken, ook in de buurtbladen en bilboards.
- Vergoeding geven na reanimatie diploma
- Verplicht op voortgezet onderwijs
- Verplichten door reanimatie cursussen op school en werk
- Verplichten op scholen.
- Voldoende cursussen geven en dan de jaarlijkse follow-up ook uitvoeren en niet aan de betreffende personen over laten.
- Volgens mij is er al genoeg training en bekendheid.Maar kan natuurlijk altijd meer en gericht.
- Voorlichting in brede zin
- Voorlichting
- Voorlichting in de media, vooral 1Maastricht met verhalen van mensen die gered zijn door reanimatie
- Wellicht een vergoeding en opleiding
- Zie boven.
- Zorg voor je naaste, het kan ieder gebeuren.

In hoeverre bent u het (on)eens met de volgende stelling?



Toelichting

- Zeer mee eens**
- EHBO in het algemeen zou een basisvak moeten zijn en dan aangevuld met o.a. reanimatie, Heimlich greep et cetera.
 - Gewoon op de basisscholen beginnen met EHBO, wie je moet bellen enz. kinderen zijn heel slim.
 - Had ik bij de vorige vraag al ingevuld.
 - Het kan ieder gebeuren zelfs triest genoeg ook kinderen of in thuis situatie.
 - Jong geleerd oud gedaan
 - Jong geleerd, oud gedaan !!!
 - Lijkt me iets dat bij biologielessen tot vaste leerstof zou moeten horen. Elk jaar opnieuw aandacht aan geven en oefenen.
 - Wanneer het op school wordt gegeven wordt het een algemeen goed voor iedereen.
 - Zie boven
- Mee eens**
- Alleen jongeren vanaf 15 jaar
 - Als onderdeel van een breder pakket aan basisvaardigheden eerste hulpverlening
 - De meeste mensen zijn gewoon niet zo vaatsig of stressbestendig, en het aantal gebroken ribben door onnodige reanimaties zou toenemen. Iemand met een flauwte zou dan ineens door een gepanikeerd persoon op z'n ribben worden gestampt.
 - En nog meer cursussen en trainingen voor de samenleving. GAAN DEZE ANTWOORDEN IN DE LA OF WORDT NAAR mijn visie GELUISTERD.
 - Er zo jong mogelijk mee beginnen heeft zijn voordelen.
 - Geen vak, wel een goed onderdeel van biologie
 - Hoe meer mensen kunnen reanimeren des te beter, maar houdt er rekening mee dat scholieren nog erg jong zijn en er een trauma aan kunnen overhouden. Cursus geven prima, maar scholieren niet verplichten om daadwerkelijk te reanimeren, allen als ze het psychisch aankunnen.
 - Is een cursus van pakweg 2 uurtjes.

- Maar dan moet er wel de verplichting tegenover staat, dat men ieder jaar opnieuw bijgeschoold wordt.
- Niet alleen op de middelbare school. Het hoeft niet direct een vak te worden. (Op de basisschool is ook al veel mogelijk) Burgers meer informeren via TV en internet. (met uitleg en hoofdzaken m.b.t. Reanimatie)
- Voor kinderen in groep 8
- Wij kregen vroeger ook EHBO aangeboden op de lagere school met diploma nadien. Daar was reanimatie d.m.v. mond op mond beademing toen nog bij inbegrepen.
- Wordt nu al vaak gegeven, als basisvak is prima
- Neutraal • Als er al een cursus gegeven zou worden, dan zou deze cursus toch uitsluitend uit 1 les behoren te bestaan! zeker geen 10 of meer lessen!
- Geen vak maar een onderdeel van een vak
- Ik denk dat veel middelbare scholieren deze verantwoording nog niet aan kunnen als het erop aan komt. Beter om dit door volwassenen vanaf 30 jaar en ouder te laten doen.
- Je kan op de middelbare school (bijvoorbeeld in een biologieles) hieraan wel aandacht besteden en enkele basisvaardigheden demonstreren, maar dit soort hulpverlening moet (en kan) enkel goed worden verleend door mensen die hiervoor regelmatig worden `opgefrist` en bijgeschoold.
- Mee oneens • Het zou een MOGELIJKHEID moeten zijn. Ik vind het nogal wat....niet iedereen voelt zich hier prettig bij.
- Ik weet niet of alle scholieren daar serieus genoeg mee om gaan en dat zou jammer zijn van energie en geld.
- Jongeren en leerkrachten moeten al zo veel. Bovendien moet je ook niet over
- Jongeren van die leeftijd
- Zie mijn toelichting bij vraag 7: Eerste hulp én Reanimatie moeten samen worden gegeven - en er moeten ook regelmatig opfriscursussen worden gegeven.
- Weet niet • Het is altijd een beetje heikel. Reanimatie werkt niet altijd, en kan dan veel stress opleveren bij de hulpverlener. Ook het slachtoffer heeft vaak bijwerkingen, verminderde hersenwerking b.v. Ik zou het zeker doen als de situatie zich voordoet, daarvoor heb ik tenslotte indertijd die trainning gehad. Maar of het zo belangrijk is? Mogen mensen niet gewoon dood gaan? Tenslotte een heel natuurlijk proces. Iets te ingewikkeld om even zo af te doen, deze vraag. Reanimeren, ja of nee? Laten sterven, ja of nee? Nu ja, dat weet ik ook niet.
- Zie boven